

Met werk een leuker leven!

Jongeren aan het woord

Door mijn werk voel ik me zekerder, ben ik van het stotteren af, ben ik socialer geworden.

Ik praatte gisteren gewoon eventjes met de wethouder. Dat had ik toen niet kunnen denken!

Door mijn baan is mijn woonsituatie verbeterd, mijn gezondheid is goed, mentaal sta ik er een stuk beter voor.

Het is heel erg verbeterd. Ik doe er nu toe.

Omdat ik beter in mijn vel zit is onze relatie ook veel beter dan toen.

Ik ben nu veel vermoeider dan toen ik geen baan had. Dat voelt niet lekker hoor.

Ik lever nu een bijdrage aan de maatschappij.

Niet per se gelukkiger of leuker, misschien kan ik beter zeggen: 'Het heeft mijn leven verrijkt.'

Ik zou niet zeggen een leuker leven of een gelukkiger leven, eerder een nuttiger leven.

Als je niet werkt draai je thuis rond in je eigen kleine cirkeltje.

Ik heb precies de baan waar ik naar op zoek was en ik dacht niet dat ik die ooit zou krijgen.

Werk zorgt in de eerste plaats voor inkomen, dus ik kon op eigen benen gaan staan.

Met het geld dat je verdient kan je vaker leuke dingen kopen of dingen doen met je vrienden. Dat noem ik toch wel 'een leuker leven.'

Mijn werk geeft me een dagritme en zonder dagritme gaat het niet zo goed met mij.

Mijn sociaal netwerk is nu veel groter dan toen ik me aanmeldde.

Ik heb veel meer zelfvertrouwen, niet alleen tijdens werk, ik pluk er ook de vruchten van in mijn gewone leven.

Ik heb ook geleerd dat sommige banen of de studie misschien wel té sociaal voor me zijn.

Ik doe nu iets wat ik echt leuk en interessant vind.

Met werk hoor je erbij, je leert mensen kennen, je voelt je nuttig.

Ik vind mijn werk leuk. Ik verdien geld. Ik heb meer zelfvertrouwen en in het weekend geniet ik van mijn vrije tijd.

Ik heb een iets betere kwaliteit van leven. Niet door werk, maar doordat stress en onzekerheid een veel minder grote rol spelen

Er is routine, ik heb zelfvertrouwen, ik kan het sociaal weer allemaal aan.

Mijn sociaal netwerk is door mijn werk en doordat ik me nu beter voel groter geworden.

Met werk een leuker leven!

Met werk een leuker leven!

Jongeren aan het woord

COLOFON

Copyright @2023

Dit is een uitgave van Stichting 180 en YoungCapital ter gelegenheid van de afsluiting van het programma jongeren INC van het FNO waar de ontwikkeling van Everybody Work onderdeel van uitmaakte.

Auteurs: *Monique Beute en Irma van der Veen, 180.nl*

Ontwerp en layout: *Maike Wijnands, Studio-Oehoe.nl*

Fotografie: *Amber Leijen Fotografie*

Druk: *Bookadew*

Werken aan werk met jongeren

Ton Wilthagen, hoogleraar arbeidsmarkt aan Tilburg University, stadsprofessor in Tilburg en trekker van de academische werkplaats 'Inclusieve arbeidsmarkt'

Het gezegde luidt: wie de jeugd heeft, heeft de toekomst. En dat is ook zo, zeker in een snel vergrijzende samenleving, waarin de cohorten jongeren kleiner worden. Maar dan moeten jongeren wel ook zélf toekomst hebben en zien. Wij, deskundigen, veronderstellen dat duurzaam en goed betaald werk nog steeds de hoofdweg is naar bredere participatie in de maatschappij. Zelfs in een maatschappij waarin robots en kunstmatige intelligentie oprukken. Werk verschaft niet alleen inkomen, waardoor je in je levensonderhoud kunt voorzien. De waarde van werk is groter, omdat het bijdraagt aan ontwikkeling, een breder sociaal netwerk en aan zelfvertrouwen.

In deze aansprekende en veelzeggende publicatie komen jongeren aan het woord die via het programma *Everybody Work* een persoonlijk coachingstraject hebben gevolgd, met als doel een passende baan voor langere tijd. Het gaat om jongeren met enige chronische aandoening, voor wie de weg naar werk lang niet altijd is uitgestippeld. De publicatie levert veel belangrijke inzichten en lessen op voor de manier waarop deze jongeren zo goed mogelijk kunnen worden ondersteund. Ik licht er enkele toe.

In de eerste plaats zijn de jongeren die langdurig of nog wat meer tijdelijk aan werk zijn gekomen, positief over wat dat betekent voor hun dagelijks leven. De jongeren wijzen erop dat hun leven leuker is geworden, ze meer inkomen hebben, maar ook meer contacten en dagritme. Zo bezien is werk inderdaad een goed recept voor een beter leven. Dat werk moet dan wel passend zijn en de zoektocht naar wat past kan soms echt wel even duren.

Hierbij komt een tweede belangrijk inzicht om de hoek. *De jongere* bestaat niet. Dat lijkt een open deur, maar in het ondersteunen van jongeren moet absoluut rekening worden gehouden met hun individuele situatie. Dat gaat niet alleen om de aard van de aandoening, die gelukkig vaak niet allesbepalend is, maar om hun hele achtergrond, karakter, ervaringen – zoals eerder afgewezen zijn voor werk -, opleiding, ambities en nog veel meer. Alleen maatwerk werkt.

Ten derde is opvallend dat jongeren het vinden van een baan veelal aan zichzelf toerekenen. Dat is eigenlijk ook logisch, want, zoals veel jongeren opmerken, je moet het uiteindelijk toch zelf doen. Jongeren moeten en willen de regisseur van hun eigen leven zijn, ook van hun werkend leven. Hier is geen *workaround* mogelijk. Je kunt jongeren alleen goed helpen als je ze serieus neemt en niet als een kind behandelt, zo tekent een van de geïnterviewde jongeren aan.

Dat betekent als vierde inzicht niet dat een coach onbelangrijk is in het traject naar werk. De jongeren met wie is gesproken zijn daar heel duidelijk over. Die coach is onmisbaar als klankbord en vertrouwenspersoon, die tevens helpt om vertrouwen op te bouwen en als wegwijzer naar mogelijke banen. Dit alles op een praktische manier. Tegelijkertijd vinden de jongeren een coach ook, in mijn woorden, *positief-irritant*. Een goede coach zit jongeren ook achter de broek, schuwt ongemakkelijkheid niet en daagt ze uit om dingen te doen die ze eerder dachten niet te kunnen of te willen doen. Als professionele coach moet je die verschillende rollen kunnen spelen op de juiste momenten. Helpen afremmen of juist gasgeven. Die coach moet ook accepteren, zo blijkt uit de interviews, dat er meer coaches in het spel kunnen zijn en dat jongeren ook naar belangrijke anderen luisteren, en naar zichzelf. En – cruciaal – er moet voldoende tijd zijn voor de begeleiding. Haastwerk is niet werkdadig (oftewel effectief).

Inzicht vijf, tenslotte, is ook een realistisch punt. Het werken aan werk zit er nooit op. Het is een illusie dat jongeren na het traject voor altijd dezelfde baan zullen houden, dat ze nooit meer met tegenslag te maken zullen hebben, noch last van het opspelen van hun aandoening. Zo werkt het in het echt niet. Wat je ziet in deze publicatie, is dat jongeren door het traject vaak veerkrachtiger

worden, meer zelfvertrouwen ontwikkelen en beter kunnen omgaan met de onvermijdelijke lastige situaties die op hun pad komen en zullen blijven komen. De lezer zal zien dat jongeren het daardoor aandurven om ook de stap naar een volgende, nog meer passende baan te maken, als ondernemer verder te gaan of hun aantal werkuren proberen uit te breiden.

Het kennismaken van deze publicatie gaf mij als lezer hoop. Hoop voor de grote aantallen jongeren die ook in een rijk en welvarend land als Nederland nog steeds buiten de arbeidsmarkt staan of er heel makkelijk uitvallen. Jongeren horen niet werkloos te zijn. Maar willen we de toekomst van alle jongeren verzekeren, dan zijn niet alleen de jongeren zelf en hun coaches aan zet. Als maatschappij moeten we ongefundeerde stigma's en stereotype beelden van mensen met een chronische aandoening gaan afbreken. Die (voor)oordelen zijn absoluut niet productief. Iedereen heeft een vorm en mate van beperking, maar dat betekent niet dat je daarmee op je eigen wijze geen waardevolle bijdrage aan werk kunt leveren. Mensen zijn niet gelijk aan hun beperking en in de vergrijzende samenleving, waarin mensen langer gaan leven, zullen steeds meer mensen chronisch last hebben van uiteenlopende zaken.

Waar het om gaat, is de *fit* tussen mens en werk en om het gelegenheid bieden, aan jong en oud, om je talent te kunnen blijven ontwikkelen, zodat er ook een nieuwe match kan worden gemaakt. Dat betekent dat werkgevers en opdrachtgevers ook bereid moeten zijn om het werk aan te passen aan de mens, dus werk op maat te bieden. En dat ze mensen vertrouwen moeten geven. Dat is cruciaal in de structureel krappe arbeidsmarkt waarin zoveel zinvol werk te doen is.

Met werk een leuker leven!

*Irma van der Veen, directeur Stichting 180
Tara Stegehuis, projectmanager YoungCapital*

Gelijke kansen op de arbeidsmarkt, ook voor jongeren met een extra ondersteuningsbehoefte. Alle jongeren aan het werk. Dat is waar we als Stichting 180 en YoungCapital voor staan. Samen aan een inclusieve samenleving bouwen, waarin iedereen meedoet, erbij hoort en gelijke kansen krijgt. Wij geloven in meedoen op een zo normaal mogelijke manier, dat wil toch iedereen. Geen gebruik hoeven maken van organisaties die alleen gericht zijn op jongeren met ondersteuningsbehoefte, maar werk kunnen vinden en behouden via een organisatie waar iedereen aan kan kloppen.

De samenwerking tussen Stichting 180 en YoungCapital is ontstaan uit de gezamenlijk ambitie om bij te dragen aan een inclusieve arbeidsmarkt. Het programma 'Jongeren INC' vanuit het FNO heeft ons samengebracht en de kans geboden *Everybody Work* op te zetten, een persoonlijk coachingstraject met als doel een passende baan voor langere tijd. Kern van de aanpak is coaching voor en na de match volgens *Work Wise*. Die aanpak richt zich op het vergroten van de zelfredzaamheid en eigen regie, op het gebied van werk maar ook op andere levensterreinen. Deze aanpak is ontwikkeld door Stichting 180, een organisatie die zijn sporen heeft verdiend bij het aan het werk helpen van (forensische) risicjongeren. Ervaren recruiters van YoungCapital zijn opgeleid in de methodiek en zijn vervolgens met hun brede kennis van de arbeidsmarkt aan de slag gegaan om jongeren met een chronische aandoening of beperking op maat te ondersteunen en te matchen naar een passende baan. Focus: uitgaan van wat iemand wel kan en niet van de beperking.

Het programma Jongeren INC is gestart in 2020 en heeft als doel dat alle jongeren met een chronische aandoening of beperking naar wens en vermogen kunnen meedoen in een inclusieve samenleving.

In Nederland wonen te veel jongeren en jongvolwassenen die niet mee kunnen doen in de maatschappij, zoals ze dat wel zouden willen. Kijk bijvoorbeeld naar de ruim 400.000 jongeren tussen de 16 en de 30 jaar, die een afstand tot de arbeidsmarkt ervaren. Dit zijn jongeren die niet staan ingeschreven bij een onderwijsinstelling, economisch niet zelfstandig zijn en wel beschikbaar zijn voor de arbeidsmarkt (oftewel niet volledig en duurzaam arbeidsongeschikt).

Deze jongeren ervaren knelpunten op weg naar school of werk en zitten vaak tussen veel hulpinstanties in. Zij kunnen hierdoor niet meekomen zoals ze eigenlijk zouden willen. Dit is op maatschappelijk en economisch vlak absoluut ongewenst. Jong talent wordt verspild en dat in een tijd van enorme personeelstekorten.

Jongeren met een chronische aandoening behoren ook tot deze groep. Ruim 1,3 miljoen jonge Nederlanders hebben een chronisch aandoening en een groot deel van hen ervaart drempels in het dagelijks leven: zij hebben minder vaak een betaalde baan, werken vaak minder uur dan ze zouden willen en hebben op werk vaak het gevoel niet begrepen te worden, of missen de juiste ondersteuning en voorzieningen. Dat is terug te zien in de cijfers: 50 procent van de mensen met een chronische aandoening werkt, tegenover 80 procent van de mensen zonder aandoening.

En daar willen wij verandering in brengen, maar dat niet alleen. Het vinden van een duurzame werkplek is weliswaar het doel van *Everybody Work*, maar wij vinden het ook belangrijk dat de kwaliteit van leven en zelfredzaamheid van de deelnemers stijgt. Daarmee verhogen zij hun kansen op een duurzaam resultaat en dat zij naar wens en vermogen kunnen participeren in de maatschappij. Om de ontwikkeling bij de deelnemers te kunnen monitoren maken we gebruik van twee (meet)instrumenten: de Mijn Positieve Gezondheids-app en Zelfredzaamheid-Matrix (ZRM).

Beide instrumenten worden aan de start van het traject, twee maanden na de start in de nieuwe baan en aan het einde van het traject ingevuld.

Uit de eerste resultaten van 85 trajecten blijkt dat aan het einde van het traject 67 procent van de deelnemers aan het werk is gegaan, 2 procent is een opleiding gaan volgen. Bij 26 procent is de chronische aandoening vooralsnog een te grote belemmering om te werken of aan het werk te blijven. Tijdens het traject heeft 5 procent besloten niet te willen werken of zelf op zoek te gaan naar een baan. De jongeren zijn erg tevreden over de begeleiding en geven hun coach gemiddeld bijna een 9. Van de jongeren die zijn gaan werken geeft ruim 85 procent aan dat hun kwaliteit van leven is toegenomen.

En last but not least zijn de deelnemers, die tussen een half jaar tot twee jaar geleden hun traject hebben afgesloten, benaderd voor een nazorggesprek. Van de 85 jongeren hebben wij bij het verschijnen van dit boekje 50 jongeren gesproken. Er is sprake van een duurzaam effect in het behouden van werk. Slechts 2 jongeren hebben geen werk kunnen behouden en daar staat tegenover dat 2 jongeren die zonder werk hun traject hebben afgesloten nu wel aan het werk zijn. Meer jongeren hebben duurzaam werk en van de 35 jongeren die werken, geven 30 jongeren aan dat hun kwaliteit van leven echt is toegenomen.

Nu het programma Jongeren INC eind 2023 wordt afgesloten willen wij graag de resultaten die door 85 deelnemers zijn behaald breed delen en vooral door 50 jongeren zelf aan het woord te laten. Zij weten als geen ander welke ondersteuning zij nodig hebben en wat voor invloed het hebben van een baan op hun leven heeft en... tot een leuker leven leidt!

Wij willen het FNO bedanken voor de kans die zij hebben geboden om *Everybody Work* te kunnen ontwikkelen en implementeren en bovenal willen wij alle jongeren bedanken die tijdens het nazorggesprek zo open hun ervaringen met ons hebben willen delen.



vrouw | 26 | havo | autisme, depressie, ADHD |
trajectduur: 19 maanden | huidige situatie:
duurzaam werk

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Als ik aan dat traject denk dan denk ik vooral aan de coach. Die heeft me geholpen bij het vinden van mijn eerste baan. Heeft me tips gegeven, achter de broek aangezeten, want dat was echt wel nodig bij mij. Ik ging dingen uitstellen, niet doen zelfs en dan was hij er weer. 'Hallo! Heb je dit gedaan?' Hij zat er bovenop. Oefenen, met me praten dat ik oké was.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik werk nu al best lang 24 uur per week bij Amazon. Die baan heb ik zelf gevonden, maar mijn coach heeft me leren denken dat ik dat kan. De eerste baan ging via Everybody Work. Ik kwam bij de GGD terecht. Maar ik zal je eerlijk zeggen: ik heb de pest aan uitzendbureaus. Dus ik dacht al snel: ik ga zelf wat zoeken. Ik wilde weg bij de GGD en binnen drie weken was dat al gelukt!

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Ja, het sluit wel aan. We keken naar wat ik kon en wat ik niet kon. Als er een vacature langskwam waarvan mijn coach dacht: dat past niet, of is te zwaar voor jou, dan zei hij dat eerlijk.

Qua sociaal geïsoleerd zijn is dit een echte stap voorwaarts.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Nou, ik vond het vooral fijn dat hij er was. Dat hij me zag als persoon en geen nummer van me maakte. Als er wat was dan koos mijn coach altijd voor mij. Dat vond ik vooral heel belangrijk. Dat hij er was voor mij.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Ja, die is vooruitgegaan. Ik lever nu een bijdrage aan de maatschappij. Als je niet werkt draai je thuis rond in je kleine cirkeltje. Met werk hoor je erbij, je leert mensen kennen, je voelt je nuttig. Gisteren vertelde ik mijn moeder toevallig dat ik met mijn collega's in een chatgroepje zit. Dat gaat de hele dag heen en weer, ook over inhoudelijke dingen. Qua sociaal geïsoleerd zijn is dit een echte stap voorwaarts.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

De uitstraling dat je er mag zijn, dat je mag zijn wie je bent en dat je met je beperking niks minder bent dan een ander. Dat er dan toch moeite voor je gedaan wordt om een baan te vinden. Dat vind ik het grootste pluspunt van de hele aanpak.



vrouw | 21 | mbo-4 | fybromyalgie,
hypermobiliteit | trajectduur: 8 maanden |
huidige situatie: duurzaam werk



Zo'n coach
is belangrijk als je
niet veel van
solliciteren weet en
je je nog ellendig
voelt ook.

14

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Ik kan je vooral vertellen dat het wel heel leuk was! Wat was er dan zo leuk? De gesprekken met mijn coach. Hij dacht goed met me mee en gaf me net dat extra zetje wat ik nodig had.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik heb nu een baan als apothekersassistente. Daarvoor heb ik twee jaar een opleiding gevolgd om dit te kunnen worden. Ik werk drie dagen van 8 uur, dus 24 uur per week en dat gaat heel goed.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Helemaal! Ik ben een opleiding gaan doen als apothekersassistente omdat ik tijdens het GGD-baantje waar ik mee begon tijdens Everybody Work ontdekte hoe interessant ik het onderwerp gezondheid vond. De baan die ik nu heb sluit er helemaal bij aan. Ik vind het heel leuk om eindelijk iets te hebben gevonden waar ik echt interesse voor heb.

15

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Ik was voordat ik hieraan begon al een aantal keer afgewezen. Dus mijn zelfvertrouwen was niet zo groot meer. Ik durfde niet meer. Ik was elke avond doodmoe en werkte maar door in de snackbar, terwijl dat werk helemaal niet bij mij en al helemaal niet bij mijn aandoening paste.

Door te werken met mijn coach heb ik veel meer zelfvertrouwen gekregen. Hij gaf me het gevoel dat ik meer kon dan ik dacht.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Nu door privé omstandigheden even niet. Maar toch, door dat werk is mijn leven een heel stuk beter geworden. Ik zou graag 32 uur gaan werken. Ik heb meer energie, veel meer dan toen. Ik doe iets wat ik echt leuk en interessant vind. Ik heb een fijne werkgever.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

De succesfactor voor mij was iemand hebben die af en toe op de rem trapt. Met meer levenservaring en veel meer kennis van beroepen en wat je om een bepaalde functie te krijgen nodig hebt. Iemand die ook mensenkennis heeft. Zo'n coach is belangrijk als je niet veel van solliciteren weet en je je nog ellendig voelt ook.

Soms was mijn coach een beetje pusherig. Dan was hij zo enthousiast terwijl mijn grens al wel bereik was dan. Super enthousiast ging hij dan door mijn grens heen. Maar dat was voor mij ook niet per se slecht.

man | 23 | mbo-4 | depressief, borderline,
obsessive compulsatory disorder (OCD) |
trajectduur: 8 maanden | huidige situatie:
duurzaam werk



Zelf-
vertrouwen
was mijn issue!
Het werd de rode
draad in de
gesprekken.

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Als ik aan het traject denk, denk ik meteen aan de gezellige gesprekken. Ik heb er een goed gevoel aan over gehouden.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik heb al sinds 9 maanden een baan als projectmanager in een organisatie die met autisten werkt.

Ze hebben me al een vast contract aangeboden, maar dat heb ik afgeslagen, want dan moet ik officemanager worden. Die functie zie ik helemaal niet zitten. Ik ben nu projectmanager en dat is pas echt leuk werk. Ik heb een goede kans om een vast contract te krijgen hier. Alleen dat moeten we nog goed gaan bespreken.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Absoluut. Mijn coach snapte vrij snel wat ik zocht en nodig had. Hij was goed in invoelen.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Zelfvertrouwen was mijn issue! Het werd de rode draad in de gesprekken. Het kwam steeds even terug. Want ik geloofde niet in mijn capaciteiten en meerwaarde. Maar mijn coach bleef daar maar consequent positief over. Dus ja, dan moet je er wel in gaan geloven.

Ook mijn collega's, autisten, zijn heel direct en die zeggen dat ik me keigoed inzet en dat het erg goed is dat ik mezelf in drie maanden tijd al heb opgewerkt tot projectmanager. Dan ga je er steeds meer in geloven.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Neuh, dat is niet verbeterd. Ik heb nu een leuke dag invulling, maar ik vind niet dat dat nou zo ontzettend mijn kwaliteit van leven verbetert.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Ten eerste natuurlijk dat het geresulteerd heeft in werk en vrij snel ook. Dus doel bereikt. Verder dat het 1-op-1 begeleiding was. Als het iets met een buddy of met groepsaanpak was geweest, was ik al snel weggeweest, of had me niet eens aangemeld. Hou ik niet van. En dat ik in het begin al hoorde dat als ik geen klik zou hebben met mijn jobcoach, dat er dan een andere coach voor mij zou worden ingezet. Dat gaf me een vrij gevoel.

Minder vond ik dat plan, hoe noem jij dat nou, het trajectplan? Dat was te star, te analytisch. Het had meer persoonlijk kunnen zijn. Al weet ik niet hoe dan. Maar we deden er nu niet veel mee. Alleen eventjes in het begin. Het bewoog niet met me mee. Ik kon er mijn stappen en acties niet makkelijk in kwijt. Dan gebruik je het niet.

vrouw | 27 | mbo-3 | reuma, chronische
hoofdpijn, PTSS | trajectduur: 12 maanden |
huidige situatie: duurzaam werk



*Werk
is zo belangrijk
voor mij. Als ik dat
niet had, kon je me
waarschijnlijk
terugvinden in een
inrichting.*

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Ik had al snel werk. Toen ik eenmaal wist dat ik werk wilde, ging ik al zelf solliciteren en binnen drie maanden heb ik werk gevonden.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

De baan die ik toen vond heb ik nog steeds. Voor 36 uur per week. Het is een baan bij een bedrijf dat in zonnepanelen doet. Ik heb goede gesprekken gevoerd met mijn job-coach, daar heb ik echt wel op psychisch vlak veel van opgestoken. Met name over mijn grens voelen, bewaken en erover praten op een aangename manier met mijn werkgever. Heeft zij goed gedaan hoor. Ik was gewoon sneller, maar dat lag niet aan haar. Ik snap best wel dat je eerst een intake moet afwachten en een analyse moet maken. Ik liep een beetje voor de troepen uit.

MAATWERK

Heeft de coach goed rekening gehouden met jouw kwaliteiten en wensen?

Ik denk altijd: 'Ahh, dat doe ik wel even'. Daar zaagde mijn coach flink over door. Dat had ik nodig. Ik heb dat door haar geleerd. Ze lette goed op wie ik was. Ik was geen nummer voor haar.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Jawel, dat is toegenomen. Ik heb goed kunnen uitleggen waar ik steeds tegenaan loop. Op mijn werk, maar ook met mijn vriend moet ik leren dat ik door mijn aandoening niet grenzeloos kan roepen: 'Ik doe dit wel even'. Ben ik trouwens nu wel weer aan het doen. Als mijn coach dit zou horen weet ik 100% zeker dat ze zou zeggen: 'Hier hebben we het toch steeds over gehad! Nou doe je het weer!'

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Mijn kwaliteit van leven is hetzelfde gebleven.

Graaf eens wat dieper..

Werk is zo belangrijk voor mij. Als ik dat niet had, kon je me waarschijnlijk terugvinden in een inrichting. Dat weet mijn vriend wel. Ik zou stapelgek worden. Nee, dan zou ik niet meer functioneren als normaal mens. Alle dagen thuis, knetter zou ik worden.

SUCCESSFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Ik kreeg soms opdrachten mee. Heb goede tips gehad, heb ik echt wat aan gehad, voor mijn werk en ook privé. Het had sneller meer sollicitatiegericht mogen zijn voor mij. Die intake en analyse met dat trajectplan, die aanloop duurde en duurde maar.

vrouw | 27 | mbo-2 | verstoorde oog-brein
connectie | trajectduur: 17 maanden |
huidige situatie: duurzaam werk

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Het was gewoon heel positief. Ik ben er zonder al te grote verwachtingen ingestapt met de gedachte: 'Het kan best wel iets brengen'. Dat is niet tegengevallen.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik heb nu een baan die helemaal naar mijn zin is. Ik werk als medewerker klantenservice bij de RDW. Maar aan het einde van Everybody Work vond ik eerst een baan bij de Penitentiaire Inrichting in Ter Apel. Ook leuk! Zij wilden daar hun software speciaal voor mijn oog-brein aandoening gaan aanpassen, maar dat bleek toch moeilijker dan gedacht. En plotseling werd ik toen benaderd door de RDW. Daar had ik voordat ik aan Everybody Work begon al eens gesolliciteerd, maar toen hadden ze nog een ouderwets computersysteem. Inmiddels was hun software zo verouderd, dat ze nieuwe software hadden aangeschaft. Daar konden aanpassingen voor mijn aandoening in worden doorgevoerd. En toen belden ze mij! Het moest denk ik zo gaan.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Mijn coach keek daar zeker naar. Ik had hem uitgelegd dat ik terug wilde de administratieve kant op, en daar hield hij rekening mee. Hij heeft heel veel bedrijven aangeschreven. Hij bleef dat maar doen.

Dat hij de dingen van zijn lijstje echt voor me deed. Daar ging ik me steeds beter door voelen.



ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Ja, hij was heel actiegericht. Hij had een actielijstje en ik had een actielijstje. Ik had het idee dat hij de dingen van zijn lijstje echt voor me deed. Daar ging ik me steeds beter door voelen, dat hij zo zijn best voor me deed.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Misschien niet per se gelukkiger of leuker, misschien kan ik beter zeggen: 'Het heeft mijn leven verrijkt.' Ik ben een bezig bijtje, heb veel nevenactiviteiten. Deed veel vrijwilligerswerk. Maar met mijn betaalde baan nu heb ik het idee dat ik toch meer meedraai in de maatschappij. En ook is het goed dat ik door mijn werk meer onder de mensen ben gekomen. Er is een goede werksfeer en ik heb een leuke groep collega's. Dat helpt allemaal mee om een goed leven te hebben.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Ik vond het goed dat het aanbod precies op mij was gericht. Dat we uitzochten waar ik goed in ben en wat ik zou willen bereiken.

man | 26 | wo | trauma, stress |
trajectduur: 5 maanden | huidige situatie:
geen werk of opleiding



Zo
hobbel ik van
het een naar het
ander. Of ik er veel
vertrouwen in heb?
Nou, uhm, dat
moet nog
blijken.

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Ik had een fijne coach die mij goed begreep. Ze ging met me aan de slag met een plan en doelen en acties. Ik kon dat niet zo goed volhouden. Ik kwam in pauze te staan en daarna ben ik nooit meer lekker op gang gekomen.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik werk nog steeds niet. Of ja, ik werk wel soms. Ik doe soms een paar uurtjes freelance werk met logistieke klusjes, maar dat mag geen naam hebben. Mijn coach vond dat er te weinig uit me kwam en dat vond ik zelf ook wel. Ik was graag nog doorgedaan, maar kennelijk zag mijn coach dat anders. Ik ben toen bij een andere loopbaancoach van de gemeente terecht gekomen en nu ga ik binnenkort starten met een Werkfit-traject bij het UWV. Zo hobbel ik van het een naar het ander. Of ik er veel vertrouwen in heb? Nou, uhm, dat moet nog blijken.

MAATWERK

Heeft de coach rekening gehouden met jouw kwaliteiten en wensen?

Het probleem was dat ik de Master Electrotechniek (WO) heb afgerond, maar ik was er niet zeker van dat het bij mij paste. Ik moest uitzoeken wat dan wel past. Ik zag door de bomen het bos niet meer.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Kijk, ik ben een gevoelige jongen en ik kon toen ik bij jullie kwam wel wat empathie gebruiken. Ik heb weinig zelfvertrouwen. De coach was daar erg goed in. Ik vond haar empathisch, dat was wat ik nodig had. We waren een goede match. Ik had nog een hoop stress en die stress nam na een enthousiaste start helaas toe. Ik kreeg even meer zelfvertrouwen, maar toen ik weer thuis kwam te zitten was het snel weg.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind je dat de kwaliteit van jouw leven erop vooruit is gegaan ten opzichte van de tijd dat jij je aanmeldde bij Everybody Work? Heb je nu een gelukkiger leven?

Het is misschien een klein beetje beter geworden. Maar dus niet door werk. Ik voel me iets beter door gesprekken met een psycholoog en het vooruitzicht van een nieuw werktraject. Ik doe veel aan hardlopen. Dat doe ik elke dag. Daar kan ik mijn ei in kwijt.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

De coach vond ik de succesfactor. Ik kon haar bereiken wanneer ik maar wilde. Dat deed ik niet hoor, maar ik weet dat ze het meende.

Ik weet niet zo heel goed waarom het nou precies gestopt was. Dat had wel duidelijker uitgelegd kunnen worden. Maar ik sluit niet uit dat dat toen door mijn warrige hoofd kwam.

vrouw | 25 | havo | evenwichtsstoornis
(rolstoel), spraak | trajectduur: 9 maanden |
huidige situatie: duurzaam werk

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Ik vind dat de begeleiders bij Everybody Work niet mijn beperking zagen, maar mij als normaal persoon. Ik kon oprecht vertellen wie ik was, zonder rekening te houden met mijn aandoening. Meestal is dat anders. Dat je zelf je innerlijke stem al hoort: 'Och god, niet te gehandicapt overkomen en al helemaal niet bij werk.'

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Er is veel gebeurd! Tijdens het traject vond ik tijdelijk werk bij Transavia. Ik stopte ook met mijn HBO-opleiding. Na Everybody Work heb ik een tijdje thuisgezeten met een uitkering. Toen ik van het een en ander gekomen was ben ik via het UWV opnieuw gaan solliciteren. Sinds mei werk ik op een hele fijne werkplek bij het UWV in Groningen. Vier dagen per week.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Ik was nog aan het studeren en zocht geen lange termijn baan. Ik wilde geld verdienen. Zij wilde wel aansluiten bij mijn talenten, maar zelf wilde ik dat niet.

Dat je zelf je innerlijke stem al hoort: 'Och god, niet te gehandicapt overkomen en al helemaal niet bij werk.'



ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Zeker. Ik ben vaak afgewezen vanwege mijn aandoening; mijn zelfvertrouwen was niet hoog. Daar praatten we over, ik kreeg bij sollicitaties van tevoren hulp. Mentaal ging het toen eigenlijk niet zo best. Ik zat erg in mijn maag met mijn te zware opleiding. Ze hielp een antwoord te vinden op de vraag: stoppen of niet? Dat heb ik besloten en dat heeft veel verschil gemaakt.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Ja zeker! Ik ben gestopt met mijn opleiding. Ik dacht dat ik dat wel kon, maar het was net te hoog gegrepen. Ik was nooit klaar. Ik moest 200% geven om 100% te behalen. Ik dacht dat ik gelukkig was, maar ik was eigenlijk helemaal niet zo gelukkig. Toen ik daarmee gestopt was kon ik gaan werken. Ik word betaald, dat is al een groot pre. Ik voel me er goed. Om 100% resultaat te behalen hoef ik maar 100% te geven.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

De begeleidster was geen zakelijke coach, maar een vriendin. Ik kon haar tot een uur voor een sollicitatie bellen om iets door te nemen.

Jullie metingen maten wat ik niet goed kan. Ik vind zelf dat ik in mijn rolstoel heel zelfredzaam ben. Maar met die scores kreeg ik steeds een slecht gevoel. Ik vond het confronterend als ik laag scoorde. Ik wil graag meehelpen als jullie een betere test willen ontwikkelen.

man | 25 | hbo | autisme, PDD-NOS |
trajectduur: 16 maanden | huidige situatie:
duurzaam werk



De hordes die je tegen komt moet je zelf nemen, al vind ik dat soms nog steeds moeilijk. Ik wil het toch graag zelf doen.

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Het waren sparringmomenten, goede gesprekken, we legden er verbanden.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik heb een baan, maar niet door het project zelf. Het lukte in het begin niet. Het kon zijn dat een baan niet bij me paste, maar het gebeurde ook dat een bedrijf het met mij niet aandurfde als ze hoorden dat ik autist was. Dan zeiden ze dat mij inwerken extra begeleidingstijd kostte. Daar raakte ik door in de put.

Later heb ik mijn CV op een banenbeurs aan iemand van de gemeente Almere gegeven. Daarna werd ik door hen benaderd voor een garantiebaan bij de afdeling Sociale Re-integratie. Dat bevalt goed. Ik werk nu 36 uur en dat heb ik zelf gevraagd.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Ik ben eerst gaan uitzoeken wat mijn talenten waren. Toen hebben we leerdoelen afgesproken. Het lukte mij eerst niet bij de banen waar ik naar zocht die bij mij pasten. Uiteindelijk was het een kwestie van geluk door het aanbod van de gemeente Almere, maar dat pakt best goed uit, ook al is dat niet mijn eerste wens.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Ze deed wat zij goed kon: ze gaf me veel praktische tips. En weet je, vroeger had ik nog wel eens hulpverleners. Daarvan heb ik geleerd: zelfvertrouwen krijg je niet van een ander. Je moet je stappen zelf zetten. De hordes die je tegen komt moet je zelf nemen, al vind ik dat soms nog steeds moeilijk. Ik wil het toch graag zelf doen.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

In vergelijking met twee jaar geleden wel! Ik heb nu werk en ben stabiel. Ik heb meer inkomen dus minder zorg over inkomen. Ik kan sparen om nieuwe ambities te realiseren. Maar er zijn ook punten om aan te werken, waardoor ik me nog steeds niet zo gelukkig voel. Ik woon nog steeds bij mijn ouders en in de sociale omgang ben ik nog te eenzaam.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Heel goed: het contact met mijn coach. Als je me niet kent, dan maak ik een verlegen indruk. Je denkt: 'die wil niet zo graag'. Maar als ik merk dat je een beetje nieuwsgierig bent naar mij, dan ben ik minder onzeker. Dan voel ik mij meer op mijn gemak.

Wat beter kon: Soms was het onduidelijk wat mijn coach voor me kon doen. Ik kon niet terecht bij die bedrijven waar zij contact mee had. Ik ging daarbuiten zoeken. Daar kon zij mij minder goed bij helpen. Dat vond ik onduidelijk.

vrouw | 24 | mbo-4 | osteogenesis imperfecta |
trajectduur: 14 maanden | huidige situatie: geen
werk of opleiding

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Ik vond dat mijn interesses goed werden meegenomen in het vinden van vacatures. En de coach vroeg mij naar mijn doelen. Wat zijn de doelen die jij wil bereiken in je leven? Een goede vraag! Ik wil graag nadenken over wat ik nou eigenlijk met mijn leven wil.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik had werk toen ik bij het project kwam. Ik wilde daar weg, want had een nare ervaring met mijn werkgeefster. Dat was een rare vrouw. En toen ik bij Everybody Work kwam werd ik door de gedachte aan weer gaan werken bij een nieuwe werkgever niet beter of met meer zelfvertrouwen, maar ik kreeg juist paniek. Daarom ben ik er uiteindelijk opgehouden met het traject. Ik moet eerst goed nadenken wat ik nou eigenlijk wil voor een baan. Ik heb zelf besloten weg te gaan. Er was teveel gebeurd. Ik ben depressief geworden. Ik heb nu nog steeds geen werk en ontvang nog een uitkering van de baan die ik had.

MAATWERK

Heeft de coach rekening gehouden met jouw kwaliteiten en wensen?

Ik moet goed nadenken wat voor een baan goed voor mij zou zijn. De vraag: wat wil je bereiken in mijn leven, daar ben ik nog niet uit.

De vraag: wat wil je bereiken in mijn leven, daar ben ik nog niet uit.



ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Ik denk dat zelfvertrouwen is dat je weet dat je voor 100% achter je eigen keuzes kan staan. Ik ben een mens met zelfvertrouwen, maar ook weer niet super veel. Ik zit er een beetje tussenin met mijn zelfvertrouwen. Ik heb niet meer zelfvertrouwen gekregen door mijn coach en ik heb er moeite mee om te denken dat ik wel durf te gaan werken.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind je dat de kwaliteit van jouw leven erop vooruit is gegaan ten opzichte van de tijd dat jij je aanmeldde bij Everybody Work? Heb je nu een gelukkiger leven?

Ik geef mijn leven een zeven.

Waarom geen acht?

Dat is me te privé.

Speelt werk een rol bij jouw kwaliteit van leven?

Ja, werk speelt zeker een rol. Maar ik wil niet weer te snel een beslissing nemen.

SUCCESFACOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

De begeleidster was geen zakelijke coach, maar een vriendin. Ik kon haar tot een uur voor een sollicitatie bellen om iets door te nemen.

Ik was in het begin wel eens een beetje van 'dat ik het allemaal niet wist'. Mijn coach was niet zo aardig dan, een beetje van 'schiet nou eens op.' Een beetje ongeduldig werd ze. Je moet weten, ik kom niet zomaar bij het project. Ik wist het allemaal niet meer. Ik wist niet eens welke richting ik op moest met mezelf.

vrouw | 26 | mbo-4 | endometriose |
trajectduur: 11 maanden | huidige situatie:
duurzaam werk



*Mwah,
het gaat maar
langzaam beter,
maar met die scores
van de testjes zag
ik vooruit-
gang!*

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Nou, het is heel fijn dat er iemand met je meedenkt, over wat je kan gaan doen. Dat er iemand is die voor je klaarstaat en zegt: 'Niet wanhopen, het gaat wel lukken hoor.'

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Toen ik stopte bij Everybody Work had ik een baan van 24 uur. Maar inmiddels zijn we alweer twee banen verder. Eerst ben ik gaan werken bij een hotel in Rotterdam, maar dat was niks. Daar was geen goede sfeer onder de collega's en ik werd onderbetaald. En nu werk ik als reisagent bij Zoover. De reis naar werk is begonnen bij Everybody Work. Ik had toen geen werk en had al 20 of 30 brieven geschreven en het lukte maar niet. De moed was mij in de schoenen gezakt.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

De baan die ik nu heb past me helemaal. Maar ik wil ZZP'er worden in de reisbranche. Dat ik een eigen bedrijf run is mijn droom. Dat komt nog wel.

De eerste baan in de tijd van Everybody Work sloot een beetje aan bij mij. Het sloot aan bij de wens om slechts drie dagen te werken en om iets in de administratie te doen.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Ja, toch wel. Dat zelfvertrouwen had ik vroeger wel. Toen ging ik solliciteren en na al die afwijzingen was er niets van me over. En bij jullie is het zelfvertrouwen weer teruggekomen.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Zeker weten, dat kan ik zonder twijfel zeggen. Eerst kon ik niet werken, nu kan ik fulltime werken. Fysiek en mentaal ben ik veel sterker. Ik kan alles weer zelf. Als je gaat werken ontwikkel je jezelf. Als je hele dagen thuis zit, daar wordt niemand beter van. En als je werk hebt komt er ook geld binnen. En met dat geld kan je vaker leuke dingen kopen of dingen doen met je vrienden. Dat noem ik toch allemaal wel 'een leuker leven'.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Die metingen, hoe heetten die, die met de spinnenwebben? (De MPG). Ik vond het echt niet leuk om die steeds weer in te vullen. Maar je ziet dan wel dat je vooruitgaat en dat motiveert. Mijn vader zei ook: 'Jij verandert echt.' Zelf zit je er middenin. Ik dacht: 'Mwah, het gaat maar langzaam beter, maar met die scores van de testjes zag ik vooruitgang!'

man | 27 | hbo | prikkelbare darm syndroom |
trajectduur: 12 maanden | huidige situatie:
zelfstandig ondernemer

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Als ik eraan denk dan komt het woord 'mogelijkheden' in mij op. De mogelijkheid om mee te draaien in de maatschappij. Ook wel het woord 'hoop'. Eerst kon er in mijn leven helemaal niks en opeens waren er weer mogelijkheden.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik had geen werk toen ik me aanmeldde. Toen ben ik via Everybody Work voor langere tijd bij de Belastingdienst terecht gekomen. Tussendoor werkte ik vrijwillig voor een ideële stichting met voedselpakketten die uit de regio komen. Inmiddels ben ik nu voor mezelf begonnen als grafisch vormgever. Sinds twee weken ben ik tijdelijk bij de Belastingdienst gestopt.

MAATWERK

Heeft de coach rekening gehouden met jouw kwaliteiten en wensen?

Als ik eerlijk ben dan probeerde mijn coach dat wel met vragen als: 'Wat wil jij dan?' Maar ik ben daar bewust tegen haar een beetje vaag over gebleven. Ik dacht stiekem: 'Ja, ik moet gewoon werk vinden, maakt niet uit wat, als het maar betaald!'

Eerst kon er in mijn leven helemaal niks en opeens waren er weer mogelijkheden.



ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Ze had in ieder geval helemaal niet de houding van: 'Hm, hij wil gewoon niet werken.' Ze had niet meteen een oordeel over mij klaar. Ik voelde me niet meer de mindere en daardoor kreeg ik meer zelfvertrouwen. Maar dan kwam met het solliciteren de harde buitenwereld er weer aan te pas en werd ik weer opnieuw afgewezen. Vroeger raakte ik daardoor niet eens meer van streek. Ik zat er al in met het idee dat dat toch wel niets zou worden. Maar door de coaching van haar kreeg ik een andere houding: de hoop was terug.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Zeker! Mijn leven is echt beter. Ten eerste op het gebied van mijn gezondheid. Er is weer iets bedacht en gevonden bij me, waardoor ik hoop heb dat ik minder last krijg van mijn aandoening. En natuurlijk is mijn financiële situatie sterk verbeterd. Mijn onzekerheid over mijn inkomsten of vooral eigenlijk het tekort aan inkomsten, is weg.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Het is misschien wel saai, maar vooral de regelmaat werkte goed. Er werden standaard tussen de sollicitatiegesprekken gesprekken tussen ons gepland. Er was dus steeds iets tastbaars. Ik had haar hulp bij het opstellen van een CV of een brief niet zo nodig, maar die gesprekken met mijn coach wel. Als ik een terugval had, of de hoop was weer even vervlogen, dan hielp het gesprek.

man | 22 | hbo | visueel beperkt zicht |
trajectduur: 13 maanden | huidige situatie:
opleiding



Ik merkte een flinke gedrevenheid en verbondenheid van de coach met zijn deelnemers.

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Voor veel werkgevers is het alleen maar gedoe om een persoon met een beperking zoals de mijne aan te nemen. Ze zien geen voordelen, alleen maar nadelen. Dat wordt dan soms wel eventjes onderzocht, maar al snel haken ze af. Te moeilijk.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Nee, ik heb er geen duurzame baan door gevonden, maar wel een stage die goed aansluit bij mijn studie rechten, bij de gemeente Apeldoorn. De systemen zijn al aangepast voor mij. Dus in principe moet ik daar aan de bak kunnen, er is alleen nog geen geschikte vacature voor me. Binnenkort ga ik intern solliciteren en ik heb hoop dat het dan goedkomt.

Mijn sociaal netwerk is ook groter dan toen. Dat komt door school en door het werk. Ik stap nu makkelijker op mensen af, ik durf met ze te praten.

MAATWERK

Heeft de coach rekening gehouden met jouw kwaliteiten en wensen?

De coach keek goed naar mijn talenten en had me door. Hij wilde weten wie ik was. Ik houd ook nog steeds contact met hem via app. Als de sollicitatie deze week goed verloopt dan heb ik Everybody Work niet meer nodig en anders laat ik hem weten dat ik hem misschien wel weer nodig heb.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Niet zozeer zelfvertrouwen, maar wel het vertrouwen dat je er met de juiste presentatie en voorbereiding, met het juiste voorkomen, beter opstaat. Nu ik dat weet heb ik daar minder zorg over.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind je dat de kwaliteit van jouw leven erop vooruit is gegaan ten opzichte van de tijd dat jij je aanmeldde bij Everybody Work? Heb je nu een gelukkiger leven?

Het is heel erg verbeterd. Ik doe er nu toe. Ik werk aan praktische zaken die het leven van andere mensen beter maken. Wat ik doe wordt gebruikt in de praktijk. Ik ga vier dagen per week met plezier naar mijn stageplek. Ik voel dat ik meerwaarde breng.

SUCCESFACOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Ze leren je echt wel heel goed solliciteren. Hoe je het beste voor de dag komt. De begeleiding is ook intensief, dat vond ik heel fijn. En je voelt je niet alleen, er staat iemand steeds voor je klaar.

Ik merkte een flinke gedrevenheid en verbondenheid van de coach met zijn deelnemers. En dat maakt de begeleiding leuk. Dan durf je makkelijker eens om hulp te vragen, iets wat mensen met een aandoening lastig vinden.

Ze zouden denk ik meer allround moeten werken, met meer werkgevers, los van of ze daar nou intensief mee samenwerken.

vrouw | 20 | vmbo | angststoornis | trajectduur:
6 maanden | huidige situatie: duurzaam werk

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Dat traject ging over het vinden van werk. Ik heb werk gevonden en dat heb ik zelf gedaan.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik werk nu alweer anderhalf jaar in een restaurant in Utrecht. Ik ben daar terecht gekomen via mijn moeder. Dat was een heel spannend moment, want ik had twee of drie jaar niets gedaan. Maar ik werd aangenomen. Eerst werkte ik achter de schermen in de keuken en hoefde ik niet in contact te komen met klanten. Ik mocht mijn uren langzaam opbouwen. Eerst een dag, maar inmiddels werk ik vijf dagen per week. Mijn paniekaanvallen zijn op de achtergrond geraakt. Ik heb het zo druk dat ik geen tijd heb om er veel tijd aan te besteden. Mijn sociaal netwerk is door mijn werk en doordat ik me nu beter voel groter geworden. Toevallig is aanstaande zaterdag mijn laatste werkdag. En aanstaande zondag wordt mijn eerste werkdag bij een groter hotel. Ik wil namelijk graag doorgroeien, maar dat kan op de plek waar ik nu werk niet.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Ik wilde graag weer gaan werken in de horeca. Maar horeca en paniekaanvallen: dat is geen beste match. En toch wilde ik het, want ik houd van de horeca en ik heb daar al mijn werkervaring opgedaan. Mijn begeleider sloot zeker aan op deze wens van mij.



Het leven is vooral leuker omdat ik niet meer bij alles zo moeilijk hoeft te denken.



ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Jawel, als je een angststoornis hebt doet dat nogal wat met je zelfvertrouwen. Dus zelfvertrouwen is sowieso lastig bij mij. Mijn coach gaf me tips, hij zei wat ik kon zeggen tijdens een sollicitatie. Hij heeft dat ook met me geoefend. Ik zou het niet zelfverzekerd willen noemen, maar daardoor kreeg ik toch een iets fijner gevoel.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Ja, ik doe eigenlijk weer wat ik vroeger altijd deed. Ik werk, ik heb een grotere vriendenkring. Het leven is vooral leuker omdat ik niet meer bij alles zo moeilijk hoeft te denken. Bij tijd en wijle is het nog wel moeilijk hoor. Ik heb nu een druk leven, mijn angststoornis is van de voorgrond naar de achtergrond geschoven. En toch, soms duikt de angst op of het niet binnenkort met mij opeens weer slecht gaat.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Na drie maanden had ik zelf een baan gevonden. Ik had toen geen zin meer in begeleiding. Dat kon.

man | 26 | mbo-3 | PDD-NOS/MCDD, migraine,
diabetes | trajectduur: 8 maanden | huidige
situatie: duurzaam werk

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Ik zit weer in het beroep waar ik uit weg wilde. Ik was taxichauffeur en dat ben ik nu nog.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Toen ik bij jullie kwam reed ik op de taxi. Ik wilde graag een baan met kantooruren, in de lijn van mijn diploma's in de ICT en de financiële administratie. De taxi was niet goed voor mij: wisselende diensten, soms heel laat, dan weer niet, dan weer weekend, dan weer niet. Maar het lukte mijn coach niet om in mijn regio een voet aan de grond te krijgen bij een geschikte werkgever voor een financiële baan. Het perfecte opstapje kwam niet. Ik zat in pauzestand, maar ik kan niet stilzitten. Ik moet werken. Dus ik rijd weer in de taxi.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Nee, mijn baan past niet bij mijn talenten en mijn aandoeningen. Zeker met het sociale aspect in de taxi heb ik het soms zwaar.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Mijn coach had de contacten niet in de omgeving van Heiloo, een regio met weinig bedrijven. Dus het stagneerde. Mijn coach motiveerde me wel, maar meer zelfvertrouwen kreeg ik er niet van. Hij had een lijstje met bedrijven, maar dat was niet voldoende. Het viel stil en dat vond ik helemaal niks.

*Ik
werk nu met
de kaarten die ik
in mijn hand heb
en de joker zit
daar helaas
niet bij.*



KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

De kwaliteit van mijn leven wordt door mijn werk niet echt beter. Ik denk dat kwaliteit bij mij zit in stabiliteit. Het is nu stabiel en dat vind ik prettig. Wat ik kan en wat ik niet kan heb ik beter geaccepteerd. Dat komt door de medische begeleiding die ik heb en mijn psycholoog. Ik zou graag een leukere functie willen met een hoger salaris, maar ik accepteer dat het lastig is dat te bereiken. Ik werk nu met de kaarten die ik in mijn hand heb en de joker zit daar helaas niet bij.

Ik heb maar twee vrienden. Ik voer soms een gevecht met mezelf: ik kan mensen vaak niet uitstaan. Als ik in de put zit en dat is best wel eens, dan kan ik heftig denken. Dat is een kenmerk van MCDD. Dan denk ik wel eens: 'Wie zou mij missen als ik er niet ben?'

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Ik heb geen eindgesprek gehad. Ik weet niet waarom ik zo weinig meer hoorde. Maar ik wil nog steeds graag een andere baan! Als je een bedrijf kan vinden waar ik me mag presenteren dan mag je me bellen!

man | 29 | wo | depressie | trajectduur:
15 maanden | huidige situatie: duurzaam werk

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Het was het eerste half jaar een actieve aanpak, met wekelijks contact. Daarna, toen ik werk had, was er eens in de maand contact. En daarnaast kon ik aan de bel trekken als er iets gebeurde wat ik moeilijk vond.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik had geen baan en ik heb nu een vaste baan in Boxmeer als kalibratiemedewerker. Dat bevalt me enorm goed. Mijn coach wist waar ze zoeken moest. Zij maakte steeds lijsten met tien vacatures. En dan ging ik bekijken wat ik zag zitten, wat bij me paste. En dan ging ik natuurlijk solliciteren.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Het sloot ook aan bij waar YoungCapital de contacten had. Maar ook bij mij zelf, bij mijn studie Scheikundige Technologie. Ik wilde graag laboratorium medewerker worden. Dus ik ben helemaal goed terecht gekomen.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Ja, dat is een stuk beter geworden. Ik was depressief. Ik zwom rond in een diepe zee. Ik zocht naar werk, maar vond niets. Het ging in de eerste fase van mijn sollicitaties vaak al mis. Mijn studie, mijn tekort aan werkervaring, mijn leeftijd, altijd klopte er iets niet. Door met de coach te praten en oefenen werd dat meteen beter en werd ik uitgenodigd.



...
opeens kom je eruit. Ik weet niet waar ik had gestaan als ik deze stap niet gezet had.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Ik ben het afgelopen jaar op bijna alle vlakken enorm opgeschoten. Door mijn baan is mijn woonsituatie verbeterd, mijn gezondheid is goed, mentaal sta ik er een stuk beter voor. Ik ben eigenlijk niet depressief meer. Kijk, ik zat in een negatieve spiraal. Alles zat de hele tijd tegen. Dan zak je weg. En dan opeens kom je eruit. Ik weet niet waar ik had gestaan als ik deze stap niet gezet had.

SUCCESFACOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Dat ik die stap heb gezet was de eerste stap om eruit te komen. Als je lang genoeg in de put zit dan realiseer je je dat je hulp van buiten af nodig hebt. De hulp die ik zocht heeft mij gezien.

man | 25 | hbo | autisme met informatie-
verwerkingsprobleem | trajectduur: 10 maanden |
huidige situatie: tijdelijk werk met uitzicht op
vast contract

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Ik heb er veel aan gehad. Ik heb veel sollicitatiegesprekken gevoerd en daarna kon ik daar met mijn coach op reflecteren. De tips gebruikte ik bij een volgend gesprek. Als ik nog weer eens zou moeten solliciteren zou ik er nog steeds iets aan hebben.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik had niet alleen bij jullie een coach, maar ook bij de gemeente. Via die insteek werk ik nu bij Medisch Centrum Leeuwarden. Ik combineer er twee functies: bij de crediteuren-administratie en als auditor. Voordat ik aan het traject begon deed ik eenvoudige taakjes in de supermarkt. Geheel zonder ambitie. Maar daar had ik echt genoeg van. Ik werk nu 36 uur per week. Ik heb nog geen vast contract, maar ik heb begrepen dat ze me graag langer willen houden. Het zal eraan gaan liggen of er plek is. Beetje spannend wel.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Mijn ambitie was werk dat aansloot bij mijn opleiding Finance en Control. Ik zocht werk dat meer inhoud bood dan schappen vullen. Al is mijn functie nu een combinatie van MBO- en HBO-werk. Maar als ik had ingestoken op een fulltime HBO-baan had ik het misschien niet gered. Kijk, ik had er mijn stage ook al gelopen. Binnen zo'n grote organisatie krijg je de kans om nog veel te ontdekken. Het is een heel dynamische werkomgeving.

Ik ben gegroeid van werken in de supermarkt naar leuk werk in het ziekenhuis.



ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Best wel. Tijdens het solliciteren in de tijd voor Everybody Work was ik al best vaak afgewezen. Het wordt dan wel zoeken: welke mogelijkheden zijn er nog voor mij? Het is fijn dat ik me op mijn werk nu op mijn plek voel. Mijn financiële zorgen zijn verdwenen. Dat zijn zaken die mij een boost hebben gegeven.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Ja, ik voel me nu beter dan toen. Ik ben gegroeid van werken in de supermarkt naar leuk werk in het ziekenhuis. Ik vind mijn werk leuk. Ik verdien geld, ik heb meer zelfvertrouwen en in het weekend geniet ik van mijn vrije tijd.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Ik denk dat het fijn was dat de insteek van de gesprekken open lag. Waardoor ik kon bespreken waar ik op dat moment behoefte aan had. Dat werkte behoorlijk effectief.

Ik vind dat ik twee maal een beetje te snel, onnodig ondoordacht benaderd ben. Daar heb ik wat van op het feedbackformulier gezet. Ik heb het niet ter plekke aangegeven dat ik dat niet leuk vond

man | 29 | wo | ADHD | trajectduur:
13 maanden | huidige situatie: duurzaam werk

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

De baan die ik heb gevonden had ik zonder jullie nooit kunnen vinden.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik ben vorig jaar september begonnen en zit nu in mijn dertiende maand. Het gaat prima met mijn werk. Ik ben pipet-kalibrator. Ik zit ook in de ondernemersraad. Die OR, dat werk is super frustrerend, maar ik doe het, want het is belangrijk.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Zeker. Ik bracht tijdens mijn studie al veel tijd door in het lab en nu ook. Helaas kan ik geen wetenschappelijk werk doen, maar wetenschappelijk gerelateerd. Soms denk ik: 'Had ik mijn diploma maar gehaald.' Maar zo is het niet gelopen.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Toen ik aan het traject begon had ik al een sterk vermoeden dat ik ADHD had. Kort daarna kreeg ik de diagnose en sindsdien staat mijn hele leven op zijn kop. Ik heb een betaalde baan, een eigen huis. Ik gebruik medicijnen waardoor de onrust in mijn kop weg is. Ik heb daardoor veel meer zelfvertrouwen. De therapie ging ook beter aanslaan, omdat het rustig werd in mijn hoofd. Maar of dat nou allemaal door de coach komt? Dat denk ik niet. Maar het speelt zeker mee, want de structuur en de baan, daar ging en ga ik goed op.



Regelmaat is voor mij vervelend en saai, maar door die structuur vond ik wel die baan en heb ik een beter leven.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Ik heb voor 100% een beter leven. Hiervoor had ik een baan in de keuken van een restaurant. Ik vond dat koken zo leuk, die baan nam mijn hele leven over. De baan die ik nu heb is ook leuk, maar heeft een begin- en een eindtijd. Daarna is er tijd voor mij. Ik ben verhuisd, ik heb rust in mijn hoofd. Ik weet nu dat als ik fouten maak, dan is dat geen onkunde van mij, maar dat is mijn aandoening. Ik ben geen andere persoon, maar ik leef het leven van een andere persoon..

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Voor mij was het noodzakelijk dat er vaste afspraken waren, dat ik in de zoveel tijd iets moest aanleveren en dat er een persoon was die mij daaraan hield. Dat frame werkte. Die structuur heb ik zelf niet door de ADHD. Ik heb een grafhekel aan structuur en het voelt heel tegenstrijdig. Regelmaat is voor mij vervelend en saai, maar door die structuur vond ik wel die baan en heb ik een beter leven.

vrouw | 28 | hbo | herseninfarct, gevoelig voor prikkels | trajectduur: 7 maanden | huidige situatie: 100% afgekeurd, vrijwilligerswerk

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Ik ging er over werk nadenken. Je kan wel denken: 'Ga maar weer werken', maar dan dacht ik al snel: 'Ja maar, dit en dat kan ik niet.' Ik leerde er anders denken: Wat kan ik wel?

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik heb geen werk nu, want ik ben een half jaar geleden 100% afgekeurd. Ik begon bij jullie met een tijdelijke baan die ik al had. Ik zocht wat anders. Maar op een gegeven moment werd mijn contract verlengd en mijn coach veranderde van baan. Ze vroeg: 'Wil je door met een andere coach of stoppen?' Omdat mijn contract verlengd werd dacht ik: ik stop, want ik zit nu goed. Niet wetende dat mijn contract daarna toch niet werd verlengd, want ze wilden dat ik 24 uur ging werken. Ik kon niet meer aan dan 16 uur. Zat ik opeens zonder werk. Daarna ben ik 100 % afgekeurd door het UWV. Ik doe vrijwilligerswerk op de school van mijn zoontje als overblijfmoeder.

MAATWERK

Heeft de coach rekening gehouden met jouw kwaliteiten en wensen?

Ze sloot goed bij me aan, vooral in het begin. Later vond ik dat ze meer sturend had mogen zijn. Het hoorde bij de aanpak, eigen regie, maar toch. Wat meer mij achter de vollen zitten met appjes had ik goed gevonden..!

Sinds een half jaar ben ik 100% afgekeurd en eerlijk gezegd is het een geschenk uit de hemel.



ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Dat was bij mij geen issue. Ik heb vooral geleerd dat je concreet moet zijn. Niet zeggen: 'Ik kan werken, als ik maar een paar pauzes kan nemen op een dag.' Een werkgever weet niet wat je bedoelt al weet je het zelf wel. Zeg: 'Ik kan werken, met drie keer een pauze van tien minuten lukt het mij.'

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind je dat de kwaliteit van jouw leven erop vooruit is gegaan ten opzichte van de tijd dat jij je aanmeldde bij Everybody Work? Heb je nu een gelukkiger leven?

Ik heb het beter dan toen ik me aanmeldde. Sinds een half jaar ben ik 100% afgekeurd en eerlijk gezegd is het een geschenk uit de hemel. Ik denk niet: 'Verdorie, daar sta ik dan: succes met de rest van je leven!'. Ik heb nu financiële rust. Mijn inkomen is stabiel. Het is geen vetpot, maar ik weet waar ik aan toe ben. Geen gedoe: 'Je moet dit, je moet dat.' Ik ervaar pure rust in mijn hoofd en een hoop stress minder. Ik heb alle ruimte voor mijn zoon. Als hij volgend jaar naar school gaat zie ik wel weer.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

De begeleiding heeft me geholpen op het goede pad te blijven. Maar ik heb geen ander werk gevonden.

man | 27 | hbo | hernia | trajectduur:
15 maanden | huidige situatie: duurzaam werk

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Jazeker, ik heb die baan nog steeds!

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Mijn baan heb ik gevonden tijdens Everybody Work. De acties daarvoor heb ik zelf gedaan, maar deels heb ik het ook aan mijn begeleidster te danken. Door haar leerde ik wat ik ervoor moest kunnen, wat er bij mij paste, wat mogelijk was, hoe ik mij moest presenteren, mijn zwakke plekken. Ik doe een administratieve baan voor 32 uur per week. Ik volg ernaast ook een MBA-opleiding, want ik wil graag verder komen. Intern of als dat nodig is extern.

Ik denk dat ik binnenkort een vast contract krijg aangeboden. Ik ben intern al vier keer doorgeschoven naar een betere, leukere functie.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Ik wilde iets administratiefs, dus dat klopte. Maar waar ik in terecht kwam, dat was voor mij een beetje te makkelijk. Dus ik ben zelf bij mijn leidinggevende gaan aankloppen: "Zeg, hebben jullie ook iets wat moeilijker is?" Dat hadden ze wel. Nu ben ik dus vier functies verder en zit op mijn plek.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Nee, dat had ik denk ik al. Ik was al zelfverzekerd genoeg. We hebben alleen samen moeten werken aan de zwakke plekken in mijn presentatie.



Nu kan ik thuis bijdragen. Nu breng ik ook eten op tafel.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Zo, dat is even een vraag. Nou ik zou niet zeggen een leuker leven of een gelukkiger leven, eerder een nuttiger leven. Eerst was het toch zo dat ik een beetje thuis rond hing. Tja, dat was het wel. Ik moest leven van het geld van mijn vrouw. Nu kan ik thuis bijdragen. Nu breng ik ook eten op tafel.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Toch wel het persoonlijke. Het belangrijkste is dat de begeleider weet wie ze tegenover zich heeft. Wat mijn aandoening is, hoe de omgang met mij moet zijn. Bij mij was dat mij de tijd gunnen om dingen te doen, maar wel met een stok achter de deur. Dat heb ik nodig. Dus laat me mijn gang gaan, maar we spreken wel even af wanneer het klaar moet zijn. Dat hebben we van te voren zo afgesproken en zo is het ook gegaan.

Dat er nooit live werd afgesproken en alles online was vond ik niet sterk. Ik had dat fijn gevonden. Niet vaak, maar een paar keer.

vrouw | 24 | havo-vwo | syndroom van West,
ADD, chronisch depressief | trajectduur:
14 maanden | huidige situatie: vrijwilligerswerk

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Jeetje dat is lang geleden! Uhm, er waren Zoom-bijeenkomsten en later werd de begeleiding voortgezet via Whats-app.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik ben uitgevallen, omdat er geen werk was dat bij mijn situatie van toen paste. Ik was er niet klaar voor. Er was te veel met mij aan de hand. Ik heb in de tussentijd tussen Everybody Work en nu nog altijd geen betaald werk gevonden. Ik doe nu een paar uur per week werk bij de Wereldwinkel. Dat past goed bij mij en bij wat ik aankan. Ik heb nu hulp bij 'Sterker Werkt'. Zij hebben meegezocht naar dit werk. Bij de Wereldwinkel vinden ze het leuk dat ik heb gesolliciteerd. Dat ik daar vrijwillig wil komen werken vinden ze leuk. En ik ook.

MAATWERK

Heeft de coach rekening gehouden met jouw kwaliteiten en wensen?

We zijn daar niet aan toe gekomen. Ik weet eerlijk gezegd nauwelijks meer wat we toen deden.

Ik heb in de tussentijd tussen Everybody Work en nu nog altijd geen betaald werk gevonden.



ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Niet echt. Het gaat eigenlijk nog steeds niet erg goed met mij. Ging het toen al niet en nu nog steeds niet. Er speelt zo veel in mijn privé-situatie.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind je dat de kwaliteit van jouw leven erop vooruit is gegaan ten opzichte van de tijd dat jij je aanmeldde bij Everybody Work? Heb je nu een gelukkiger leven?

Het is eigenlijk nog slechter met me dan toen en we doen nu onderzoek of ik ook NAH heb, dus nee, de kwaliteit van mijn leven is niet beter. Ik ben er niet op vooruit gegaan, al is het werk in de Wereldwinkel een goede afleiding. Er is een lichtpuntje: dat ik voor de liefde naar Engeland ga. Ik heb alle hoop dat ik daar een nieuwe start kan maken en een parttime baan kan vinden die bij me past en waarbij ik in uren kan gaan opbouwen.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Mijn coach was een soort buddy die er voor me was op het moment dat ik iemand nodig had. Hij begreep de problemen die je hebt als je aandoeningen hebt. Ja, hij was wel wat ik nodig had toen ik zo alleen stond.

man | 29 | mbo-4 | chronische depressie,
persoonlijkheidsstoornis | trajectduur:
13 maanden | huidige situatie: duurzaam werk

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Oeh! Ik denk vooral: 'Dat is lang geleden!'

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ja, dat klopt. Ik ben het traject uitgelopen met een baan bij een incassobureau. Daar werk ik nu bijna weer twee jaar. Toen ik bij Everybody Work begon had ik geen werk en ik nu ben ik dagelijks vier dagen per week aan het werk. De laatste tijd trouwens drie dagen per week. En ik ga zo langzaam zoeken naar een nieuwe baan, want ik inmiddels ben wel uitgekeken op wat ik doe.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Dat vind ik best moeilijk om dat te kwalificeren. Dat was bij mij ook heel lastig met mijn achtergrond in de muziek. Dat was geen realistische wens en ik zocht ook helemaal niet in de muziek. Mijn wens was zo snel mogelijk aan het werk te gaan. Te zorgen dat het gat op mijn CV niet groter werd. Snel aan de slag!

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Nee, is dat raar om te zeggen? Dat zelfvertrouwen had ik al. Maar mijn begeleidster was wel, hoe zal ik het zeggen? Ze was geen recruiter, ze was een vriendin voor me. In die zin heeft ze misschien toch wel bijgedragen aan mijn motivatie om werk te vinden.



Ik ben iemand die zich snel verveeld en dan is het hebben van saai werk best een ding.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

De kwaliteit van mijn leven is zeker niet beter! Ik ben iemand die zich snel verveeld en dan is het hebben van saai werk best een ding. Ik zou het liefst steeds weer aan nieuwe dingen beginnen. Ik werk nu drie dagen, dus nu heb ik in ieder geval meer vrije tijd en meer rust en dat is goed voor mij. Dan ervaar ik minder stress doordat ik steeds hetzelfde moet doen. Ik zou werk moeten zoeken met heel veel afwisseling, dan zou ik wel goed gestimuleerd zijn. Bijvoorbeeld schrijver zijn, dat lijkt me een mooi beroep. Maar ja, dat heb ik nog nooit geprobeerd.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Het is een heel simpel antwoord, maar wat in me opkomt is het woord 'structuur'. Misschien is het ook wel zo simpel. Ik had die structuur, van wekelijks een gesprek met mijn begeleidster nodig.

In het begin botste het soms met mijn begeleidster. Ik had het idee dat ze niet altijd verstond wat ik nou bedoelde. Maar dat vond ik niet belangrijk genoeg om er een ding van te maken.

vrouw | 21 | mbo-4 | ME/CVS, POTS |
trajectduur: 11 maanden | huidige situatie:
duurzaam werk

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Ik denk dan voornamelijk aan mijn begeleider die altijd voor me klaarstond. Dat deed hij op een 'vriend-manier' en niet op een 'instantie-achtige manier', als je snapt wat ik bedoel.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik werk inmiddels al anderhalf jaar fulltime als analist in Tilburg. In maart 2024 krijg ik een vast contract. Die baan hebben we gevonden in de laatste twee maanden van mijn traject. Daarvoor heb ik negen maanden bij bol.com gewerkt. Dat zag ik als inwerkperiode. Ik kreeg er al snel genoeg van. Ik wilde niet meer werken in de klantenservice. We zijn toen verder gaan zoeken en ik heb een paar sollicitaties gedaan. Ik heb van mijn coach geleerd dat ik het de werkgever vertel als het niet zo goed met me gaat. Dat ik dan om een dag vrij vraag in plaats van maar doorgaan en dan opeens lang uitvallen.

MAATWERK

Heeft de coach rekening gehouden met jouw kwaliteiten en wensen?

Ik kan me hier niet echt iets van herinneren, maar mijn coach kennende heeft hij dat gedaan.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Het ging bij mij niet om zelfvertrouwen, het ging erom de baan te vinden die goed bij mijn lichamelijke capaciteiten past.

Zal ik je een geheim vertellen?
We luisteren eigenlijk niet zo heel graag naar iemand die er eigenlijk geen verstand van heeft.



KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Zeer zeker! Ik voel me nu mentaal echt lichter dan toen. Ik voel me ook lichamelijk beter, al moet ik nog steeds naar ziekenhuizen voor controles. Ik heb nu 'gewoon' een fatsoenlijke carrière, in plaats van dat ik in de klantenservice werk. Mijn inkomen is beter, mijn vriend en ik wonen mooier en omdat ik beter in mijn vel zit is onze relatie ook veel beter dan toen.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Ik vond het geweldig dat mijn coach zelf ADHD heeft. Ik voelde me daardoor begrepen. Als je zelf een aandoening hebt is het heel fijn als er iemand tegenover je zit die dat begrijpt. Zal ik je een geheim vertellen? We luisteren eigenlijk niet zo heel graag naar iemand die er eigenlijk geen verstand van heeft.

Ik had wel gewild dat mijn traject nog iets langer doorliep toen ik mijn huidige baan eenmaal had. Dan had hij me daarin nog iets langer kunnen helpen. De nazorg had langer mogen duren.

vrouw | 25 | mbo-3 | borderline, hypersensitief,
smetvrees | trajectduur: 11 maanden | huidige
situatie: tijdelijk werk

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Het was een fijn traject, al werd ik toen ook al snel begeleid vanuit een andere organisatie met nog een jobcoach. Toch heb ik er goede herinneringen aan. Mijn coach en ik waren een goede match. We hadden dezelfde energie. Dat is belangrijk, dat een begeleider iemand is met wie je een goede klik hebt. Als je geen klik hebt dan sta je niet open, ben je niet eerlijk, kruip je een beetje weg.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik heb toen uiteindelijk via een andere jobcoach heel leuk werk gevonden. Nu werk ik al een tijdje bij een bank. Dat werk heb ik zelf gevonden, voor 21 uur per week. Maar ik verdien nog steeds onder het minimumloon, dus ik wil er heel graag weg. Ik moet weer gaan zoeken, want ik voel dat ik opnieuw langzaam afglijd richting depressie of burn-out.

MAATWERK

Heeft de coach rekening gehouden met jouw kwaliteiten en wensen?

Mijn coach hield zeker rekening met mijn wensen. Kijk, ik heb smetvrees, dan kwam hij echt niet aan met iets als schoonmaakwerk, omdat dat misschien gunstig was voor YoungCapital. Hij keek echt wel naar wat ik leuk vond.



Als je geen klik hebt dan sta je niet open, ben je niet eerlijk, kruip je een beetje weg.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Nou nee, ik ben niet zo goed in zelfvertrouwen. Ik denk niet snel: 'Nou, nou, dat kan ik goed!'. Mijn coach kwam vooral met de dingen waarvan hij wist dat het mijn interesse had. Dat was de manier waarop hij de verbinding met mij zocht en waardoor mijn motivatie groeide.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Daar moet ik eens rustig over nadenken. Als we samen zo praten dan is werk toch wel heel belangrijk voor mij. Want werk geeft me een dagritme, en zonder dagritme gaat het niet zo goed met mij. Ik heb dat nodig om niet terug te vallen. Ik heb ook een goede therapeut gevonden en daardoor gaat het nu veel beter met me. Dus dat dagritme door mijn werk, en dat ik me nu beter voel zorgen ervoor dat ik nu een leuker leven heb dan toen ik mij aanmeldde.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Heel goed werkte toch wel de jobcoach, dat het een persoon was met wie ik een klik had. Dat is het allerbelangrijkste. Vervelend waren die vragen van de Zelfredzaamheid matrix, en die app Mijn Positieve Gezond. Dan vroegen ze dingen als: Is je huis wel schoon? Ben je vaak ziek? En als je daar 'ja' op moet antwoorden, dan is dat toch goed dat je het dan met je coach samen kan bespreken en meten, zeker als het achteruit gaat. Dus dat moeten jullie vooral blijven doen, al dacht ik toen wel zo iets als: 'Daar gaan we weer hoor, weer meten!'. Als je het niet meet, dan kan je ook niet ingrijpen.

man | 27 | wo | psoriasis, angststoornis |
trajectduur: 9 maanden | huidige situatie:
zonder werk en opleiding

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Ik heb een angststoornis en psoriasis. Dat ligt steeds op de loer, met name de angststoornis. Het vinden van een baan is geen punt, maar het houden wel. Ik lig er na een maand of twee alweer uit. We vonden in Everybody Work best snel een baan voor mij, maar ik heb het niet vast kunnen houden.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik ben net gisteren mijn baan verloren. Ik dacht dat je daarvoor belde! Nu sta ik dus weer met lege handen. Ik heb aan Everybody Work te danken dat ik toen een baan vond. Daarna heb ik nog vele banen gehad. Ik heb dus steeds werk gehad, maar ik verlies het ook steeds weer best snel. De aanzet voor het vinden van werk is zeker gegeven door Everybody Work. Daarna had ik voldoende zelfvertrouwen om zelf werk te gaan zoeken.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Het sluit goed aan. Ik werkte tot gisteren in een documentatiecentrum als documentatiemedewerker en ik heb geschiedenis gestudeerd. Dat past dus heel goed. We keken in de eerste fase van het traject samen echt wel naar mijn kwaliteiten.

Het vinden van een baan is geen punt, maar het houden wel. Ik lig er na een maand of twee alweer uit.



ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Zelfvertrouwen? Dat had ik niet en dat heb ik nu wel. Zelfs misschien wel een beetje te veel. Nu kom ik soms een beetje arrogant over hoor ik van anderen. Dat is ook weer niet goed. Daar moet ik nog vanaf!

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind je dat de kwaliteit van jouw leven erop vooruit is gegaan ten opzichte van de tijd dat jij je aanmeldde bij Everybody Work? Heb je nu een gelukkiger leven?

De kwaliteit van mijn leven is sterk verbeterd. Ik heb werk gehad en ik heb mijn studie afgerond. Ik ben verhuisd naar een veel leukere plek. Ik woon dicht bij de kerk. Mijn sociaal netwerk is nu veel groter dan toen ik me aanmeldde. Ik heb werk met leuke collega's.

Ik heb veel minder last van de psoriasis. Ik heb meer zelfvertrouwen, en dus ook minder last van mijn angsten. Echt, ik zit veel beter in mijn vel dan toen ik me aanmeldde.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

De diepgang van de gesprekken met mijn coach, het snelle resultaat op gebied van het vinden van werk. Dat was allemaal zo goed.

Ik ben achteraf gezien te snel losgelaten door mijn coach. Hij vond dat het klaarblijkelijk wel goed zat met mij. Dat vind ik echt wel jammer. Ik vind het houden van een baan lastig. Ik heb die nazorg van hem gemist.

man | 26 | mbo-1 | rugklachten, stress |
trajectduur: 12 maanden | huidige situatie:
duurzaam werk

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Het is lang geleden. Ik herinner me niet zo veel van dat project. Ja, ik denk vooral aan de gesprekken met de jobcoach, dat we gingen bekijken wat ik leuk vond.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik heb nu een baan als taxichauffeur voor vijf dagen per week en dat is geen tijdelijke baan. Ik heb een vast contract. Het kwam niet door Everybody Work, daar ben ik uiteindelijk gestopt zonder werk. Ik heb daarna nog weer een andere jobcoach gehad bij een andere organisatie en die ging ook weer met me zoeken en uiteindelijk heb ik zelf deze baan als taxichauffeur gevonden.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Ja deze baan is naar mijn wens. Ik heb nog wel rugklachten, dat speelt nog wel eens op, maar ik kan ermee werken. Het is goed zo. Het biedt me een inkomen.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Ja toch wel. Ik zat toen in een periode waarin ik me geestelijk niet zo goed voelde. Ik zat er niet zo lekker bij. Ik heb geleerd dat je niet moet opgeven. Dat je vertrouwen moet houden in jezelf. Dat kwam door die coach, maar het was er ook de tijd naar om daar goed over na te denken. Er waren ook anderen die me daarmee hielpen.



...
uiteindelijk heb ik zelf deze baan als taxichauffeur gevonden.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Tja, een gelukkiger leven? Ik heb nu door mijn werk meer vastigheid. Ik bedoel dat ik nu meer geld heb dan toen en me geen zorgen hoeft te maken daarover en ik ben elke dag lekker bezig. Maar of dat er nou voor zorgt dat ik een gelukkiger leven heb? Dat denk ik toch niet, zo zie ik dat niet.

Wat zijn dan dingen waarvan jij gelukkig wordt?

Dat ik me gezonder voel nu, met minder pijn. Dat ik meer tevreden ben dan toen, minder stressklachten heb. En dat ik de goede mensen om me heen heb. Die goede mensen eigenlijk vooral als ik zo eens denk. Die had ik trouwens al om me heen. Ja, al met al heb ik nu een beter leven dan tweeënhalf jaar geleden.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Die gesprekken met mijn coach, daar had ik niets op aan te merken.

85 deelnemers Everybody Work

onderverdeeld in leeftijdsgroepen 18-26 jaar en 27-29 jaar

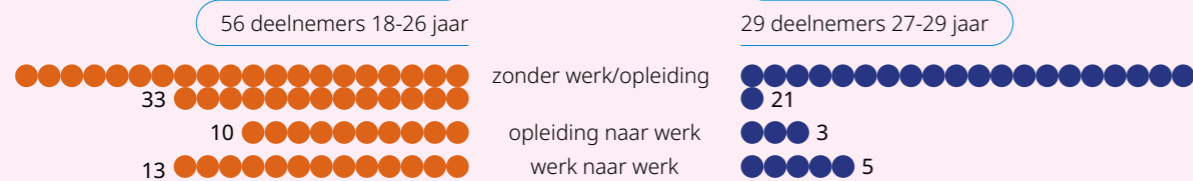
Verdeling M/V



Opleidingsniveau



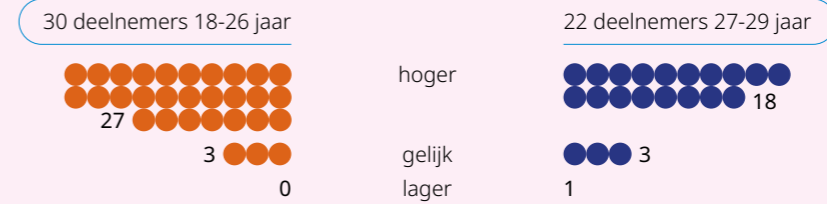
Instream



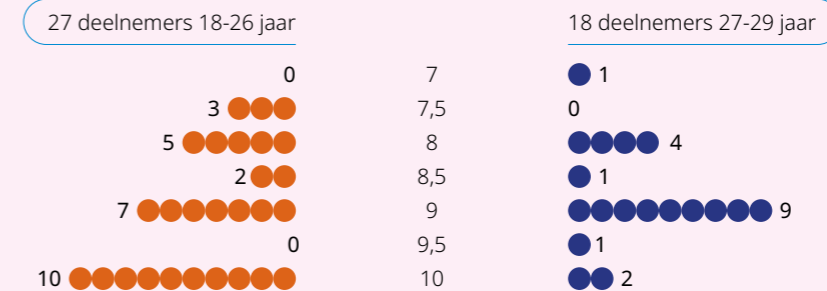
Uitstroom



Uitstroom naar werk score op kwaliteit van leven



Welk rapportcijfer geef je jouw coach?

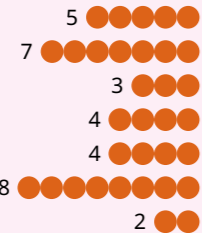


54 deelnemers Everybody Work

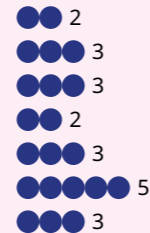
instroom zonder werk/opleiding onderverdeeld in leeftijdsgroepen 18-26 jaar en 27-29 jaar

Opleidingsniveau

33 deelnemers 18-26 jaar

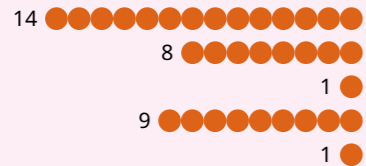


21 deelnemers 27-29 jaar

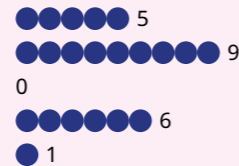


Uitstroom

33 deelnemers 18-26 jaar



21 deelnemers 27-29 jaar



Uitstroom naar werk score op kwaliteit van leven

17 deelnemers 18-26 jaar



13 deelnemers 27-29 jaar



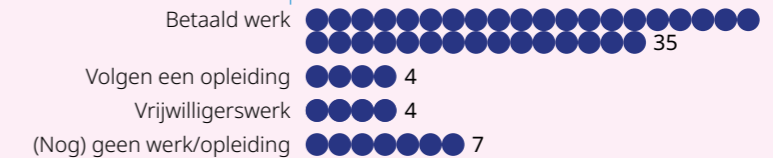
50 in dit boek opgenomen deelnemers

uitstroom en huidige situatie

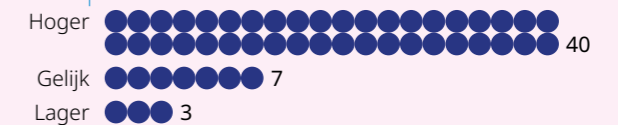
Resultaten uitstroom en huidige situatie



Resultaten huidige situatie



Kwaliteit van leven, huidige score t.o.v. start



vrouw | 22 | mbo-4 | syndroom van Tietze en
CVS | trajectduur: 4 maanden | huidige situatie:
vrijwilligerswerk, 100% afgekeurd

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Het is een positieve ervaring geweest. Mijn coach was heel begripvol en behulpzaam en bewoog met me mee.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik heb helaas geen baan gevonden. Ik ben tijdens het traject mijn baan juist verloren. Ik werd zieker en uiteindelijk moest ik echt stoppen met werken. En dat is niet meer beter geworden. Ik heb vooral geleerd om te zeggen wat ik wel kan en wat niet. En hoe ik met ziek zijn moet omgaan als ik werk. Ik had heel vastomlijnde gedachten. Ik wilde per se betaald werken voor 20 uur of meer. Ik ben inmiddels volledig afgekeurd en krijg een WIA-uitkering. Ik hoef nu niet meer te solliciteren. Ik begin daar inmiddels een beetje aan te wennen. Nu doe ik vrijwilligerswerk en dat voelt goed. Daar ben ik tijdens het traject al over gaan nadenken.

MAATWERK

Heeft de coach rekening gehouden met jouw kwaliteiten en wensen?
Ik weet dat niet zo goed meer.

Ik werk als coördinator bij een vereniging die zich bezighoudt met de ziekte die ik heb. Het maakt mij niet uit dat dat vrijwilligerswerk is.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?
Ja, mijn zelfvertrouwen is groter geworden.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind je dat de kwaliteit van jouw leven erop vooruit is gegaan ten opzichte van de tijd dat jij je aanmeldde bij Everybody Work? Heb je nu een gelukkiger leven?
Eigenlijk voel ik me nu toch beter dan toen ik nog per se betaald werk wilde hebben. Ik hoef niet meer te solliciteren, dus die stress is weg. Ik werk als coördinator bij een vereniging die zich bezighoudt met de ziekte die ik heb. Het maakt mij niet uit dat dat vrijwilligerswerk is.

SUCCESFACOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?
Ik ben blij dat ik het gedaan heb. Ik ben positiever gaan denken. Ik had meer gedachten als: 'Ik word toch nooit aangenomen'. Maar ik heb geleerd: 'Je kan het toch minstens proberen'. Dat heeft mij geholpen, ook al heb ik geen baan gevonden.



man | 27 | mbo-2 | achalasie (kan alleen vloeibare dingen eten) | trajectduur: 15 maanden | huidige situatie: geen werk of opleiding

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Ik heb heel veel steun gehad aan mijn coach tijdens het solliciteren. Zelfs in de avond mocht ik haar bellen zei ze. Dat vond ik een heel fijn gevoel, dat ze mij dat aanbood.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Neen, ik heb jammer genoeg nog altijd geen werk. Ik loop nu bij de gemeente en ik denk dat ik me toch weer laat begeleiden door het UWV. Maar ik ben daar lang zo positief niet over. Die laten je rustig drie maanden wachten voordat je weer eens iets van ze hoort.

Maar ik had ook bij Everybody Work geen geluk. We hebben wel banen gevonden, maar het ging steeds niet zo goed. Ik vond het fijn, maar mijn coach zei dat mijn periode om was. Ja, dan is dat zo. Tenminste ik dacht dat het daarom was. Dat zou je misschien nog voor de duidelijkheid aan mijn coach moeten vragen: of we gestopt zijn omdat mijn tijd op was. Ik dacht dat het een half jaar was. Oh, het was meer dan een jaar. Nou, ik weet het niet zo goed meer.

MAATWERK

Heeft de coach rekening gehouden met jouw kwaliteiten en wensen?

Ik heb geen baan maar we deden wel tests en daar kwam uit dat zorgzaam zijn een talent van mij was en dat we daar moesten gaan zoeken. Ik heb geleerd hoe ik moet solliciteren, hoe ik een brief moet schrijven, een mooi CV moet maken. En dat je dingen bereikt door ze in kleine stapjes te doen.



Dat ik dingen kreeg toegestuurd die ik moest doen en uitzoeken. Dan kom je erin, dan word je actief.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Veel meer! Ja, ik werd goed begeleid op dat vlak. Ik kreeg er echt meer zin in en heb meer zelfvertrouwen gekregen.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind je dat de kwaliteit van jouw leven erop vooruit is gegaan ten opzichte van de tijd dat jij je aanmeldde bij Everybody Work? Heb je nu een gelukkiger leven?

Nou dat is wel ietsje beter ja. Ik beweeg meer en ik heb geleerd dat ik door mijn pijn heen moet gaan. Dus ik kan nu langer doorgaan dan vroeger.

SUCCESSFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Dat er structuur was. Dat ik elke week, of elke twee weken een afspraak had. Dat ik dingen kreeg toegestuurd die ik moest doen en uitzoeken. Dan kom je erin, dan word je actief. Dat is bij het UWV echt zo anders. Ik vond alles goed eigenlijk. Leuk hoor, dat je me belt om te horen hoe het nu met me gaat!

vrouw | 25 | mbo-3 | autisme, rug, huiselijk geweld | trajectduur: 18 maanden | huidige situatie: duurzaam werk

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Ik weet er echt niet heel veel meer vanaf. Maar op zich vond ik de begeleiding toch wel fijn.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik vind niet dat ik de baan die ik nu heb te danken heb aan Everybody Work, maar aan mijn eigen doorzettingsvermogen. Mijn traject heb ik tussendoor een tijd op pauze gezet. In en na het traject heb ik zo veel baantjes gehad en ben er ook weer mee gestopt. Sinds december 2022 heb ik eindelijk de goede baan gevonden. Ik werk bij de klantenservice van een bank. Het is er fijn, ik kan thuiswerk doen en ik kan mijn werk flexibel inplannen. Ik denk wel dat ik binnenkort als ik er een jaar werk in aanmerking zal komen voor een vast contract. Ik verdien genoeg om van rond te komen, maar ik woon ook weer bij mijn ouders. Dat scheelt in hoeveel inkomsten ik nodig heb.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Ja, zeker wel. Ik wilde graag administratief medewerker worden en zoiets doe ik nu, want ik werk als klantenservice medewerker bij de bank. En ik kan het werk flexibel inplannen, dus het past ook goed bij mijn tempo en bij de energie die ik soms wel en soms ook niet heb.

Alle dingen die ertoe doen in het leven zijn dus verbeterd. Eindelijk!



ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Ik vond het fijn dat ik alles met mijn coach kon bespreken. Dat gaf een beetje zelfvertrouwen, maar eigenlijk zat ik toen nog te diep in de put en had ik voor alles te weinig energie.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Zeker! Dat komt met name doordat mijn ex-vriend weg is. Ik heb nu een lieve vriend, een collega. Mijn leven is veel rustiger, waardoor ik meer energie overhoud. Ik woon weer bij mijn ouders, ook fijn. Mijn werk vind ik echt leuk. Alle dingen die ertoe doen in het leven zijn dus verbeterd. Eindelijk!

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

De coach bij wie ik altijd terecht kon met vragen over werk als ik het zelf even niet meer wist. Hij was er voor mij en dat kon ik voelen.

vrouw | 28 | wo | burnout | trajectduur:
15 maanden | huidige situatie: zelfstandig
ondernemer

*Ik
hoefde geen
ander mens te
worden, het moest
aansluiten bij
wie ik ben.*



ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Het heeft me heel erg geholpen. Ik vond de begeleidster heel fijn. Ze dacht altijd met me mee, heel proactief. Ook tussen de afspraken door meldde ze zich nog bij me.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik ben sinds september 2022 voor mezelf begonnen als jurist. Dat was een grote wens: iets voor mezelf beginnen. Dat kwam door mijn eigen initiatief. Maar de voorfase, de baan ervoor, die heb ik te danken aan Everybody Work. Ik heb een half jaar gewerkt bij een verzekeringsmaatschappij en dat was mijn opstart van niks naar veel meer. Ik heb ook op het vlak van werknemersvaardigheden iets geleerd. Dat je voor jezelf gaat staan en dat je zegt waar je grenzen liggen: dit kan ik wel en dit gaat me te ver.

MAATWERK

Heeft de coach rekening gehouden met jouw kwaliteiten en wensen?

Ja, ik ben van nature een rustig iemand. Daar keek zij naar, dat die eigenschappen er in mijn brief en CV uitkwamen. Ik hoefde geen ander mens te worden, het moest aansluiten bij wie ik ben.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Ik heb nu veel meer zelfvertrouwen. We hebben samen stappen gezet van 0 uur naar 20 uur. En toen ik dat weer kon, ging ik daarna ook met zelfvertrouwen nadenken over het opzetten van mijn eigen bedrijf.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Ja, mijn levensgeluk is erg toegenomen door werk. Er is routine, ik heb zelfvertrouwen, ik kan het sociaal weer allemaal aan. Mijn leven is echt beter geworden.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Dat de begeleiding langere tijd duurde. Dat er al die tijd iemand met mij meekeek. Niet zo iets korts van twee maanden en dan is je begeleider alweer weg. Dat lange contact, dat vond ik echt fijn. Ik vond het een heel positieve ervaring. Ik kan het iedereen aanraden.

man | 26 | hbo | chronisch vermoeid door
lange burn-out | trajectduur: 16 maanden |
huidige situatie: duurzaam werk



Eigenlijk heb ik het gevoel: 'De wereld ligt aan mijn voeten.'

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Ik had zo lang niets gedaan en vond het zo spannend om te gaan werken. Met mijn coach kon ik zo goed sparren over mijn onzekerheden. De woorden die treffend zijn voor deze begeleiding zijn 'rust' en 'zekerheid'.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Tijdens het traject had ik al werk gevonden en inmiddels werk ik er al twee jaar. Een bedrijf in zonnepanelen. Anderhalve week geleden heb ik besloten dat ik ermee ga stoppen. Ik heb behoefte aan wat nieuws. De reistijd is mij te lang en er zijn te veel interne wisselingen. Alle leuke collega's gaan weg, zodat de motivatie steeds meer uit mijn tenen moet komen.

MAATWERK

Heeft de coach rekening gehouden met jouw kwaliteiten en wensen?

De aanpak was zo persoonlijk. Er werd door mijn coach heel goed naar mij gekeken. En toch, ik vind dat ik een andere, meer creatieve passie heb. Ik ben namelijk erg goed als video-editor en daar wil ik nu voor gaan. Maar dat durf ik nu te proberen door de twee jaar werkervaring die ik heb.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Het ging vooral om het vergroten van mijn zelfvertrouwen, het wegnemen van mijn onzekerheid en de continue spanning en stress die ik altijd voel. De stappen die ik moest zetten om te gaan werken. Ik trok alle scenario's uit de la om dat niet te doen. Dat het met haar steun zo snel ging, dat ik meteen een baan kon vinden die ook aansloot bij wat ik fysiek aankon! Dat had ik nooit gedacht dat ik dat kon.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

O ja, dat ik een gelukkiger leven heb, daar kan ik 100% ja op zeggen. Ik heb bijvoorbeeld geen financiële stress meer. Eigenlijk heb ik het gevoel: 'De wereld ligt aan mijn voeten.' Ik ben beter in contact met mezelf, dat komt door de professionele hulp die ik heb gezocht voor mijn chronische vermoeidheid. Het is niet zo dat mijn leven nu perfect is, maar dat hoeft niet. Het is vele malen beter dan toen ik me aanmeldde.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Ik kon met mijn coach de diepte in gaan. Ze was de steun in mijn rug. Soms even een meeting, soms maar eens in de drie maanden. Dat was genoeg. Dan kon ik mijn hart luchten en dan zochten we samen een oplossing. Ons contact was niet zo zakelijk. Dat was ook belangrijk. Dat zal je wel begrijpen. Ik kon alles zeggen. Dat kon heel goed. Ik vertrouwde haar helemaal.

man | 26 | havo | PTSS, HIV | trajectduur:
11 maanden | huidige situatie: opleiding

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Ik vond het een goed traject. Ik vind het heel goed dat je met een aandoening ook via een uitzendbureau aan werk kan komen. En dat ze dan hoe dan ook helpen, want ik had een dijk van een gat in mijn CV. Het uitleggen van dat gat, daar was ik zelf nooit uitgekomen.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Het ging me niet snel genoeg. Uiteindelijk moest er wel actie in de tent komen en ben ik uit mezelf vertrokken. Dat kwam doordat ik op dat moment met nog een traject bezig was: 'Op weg naar werk' en dat traject was eens in de week. Bij jullie was het eens per maand.

Ik ben nu bezig met mijn droomopleiding 'Fashion Tailor' in Eindhoven. Maar in de tussentijd heb ik wel een jaar gewerkt bij de Rabobank. Ik heb die baan zelf gevonden, met een beetje hulp van dat andere traject 'Op weg naar werk', maar voornamelijk op eigen kracht.

MAATWERK

Heeft de coach rekening gehouden met jouw kwaliteiten en wensen?

De baan bij de bank was gewoon een leuke baan. Maar de opleiding die ik nu doe, die past helemaal bij mijn jarenlange wens om dat te gaan doen.

Ik vind het heel goed dat je met een aandoening ook via een uitzendbureau aan werk kan komen.



ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Nee sorry, dat komt toch allemaal meer door dat andere traject.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind je dat de kwaliteit van jouw leven erop vooruit is gegaan ten opzichte van de tijd dat jij je aanmeldde bij Everybody Work? Heb je nu een gelukkiger leven?

Jazeker! Werk zorgt in de eerste plaats voor inkomen, dus ik kon op eigen benen gaan staan en het Safehouse waar ik woonde uit. Het gaf me ook regelmaat en structuur. En toen ik voelde dat het goed ging kreeg ik ook zelfvertrouwen. Het voelt goed om deel uit te maken van de maatschappij.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Ik vind de aanpak persoonlijk, je wordt er serieus genomen en er wordt naar je wensen geluisterd.

Dat het maandelijks was, dat was me niet vaak genoeg, en alles was online. Voor mij was het nodig om zo af en toe iemand echt te zien. Door die twee dingen: vaker begeleiding op wekelijkse basis en een meer persoonlijke benadering, kom ik beter in actie. Dat was bij dat andere traject wel. Daar werd ik wekelijks begeleid met live-contact en daarom heb ik daarvoor gekozen.

man | 28 | wo | ziekte van Lyme | trajectduur:
14 maanden | huidige situatie: duurzaam werk



Mijn leven
zonder werk was
suffig, ingekakt.
Ik had geen
intellectuele
uitdaging.

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Ik was best immobiel, was ook nog aan het revalideren. Ik moest dingen gaan durven, weer een beetje loskomen. Ik ben feedback gaan vragen aan mensen om me heen, op aanraden van mijn coach. Ik kreeg meer zelfvertrouwen. We gingen sollicitatie-gesprekken oefenen. Daardoor verliepen mijn sollicitaties goed.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik heb sinds een maand een baan als beleidsadviseur bij een gemeente voor 20 uur, in het Sociaal Domein. Mijn eerste baan heb ik zelf gevonden, maar alles om die baan te krijgen heb ik geoefend met mijn coach. Zij zocht dingen uit met me. Dat was werk voor 16 uur bij een zorginstelling.

Dus, mijn huidige baan heb ik niet door het traject, maar die vorige baan wel!

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Ik heb bestuurskunde gestudeerd en mijn huidige baan past daar heel goed bij. Er zitten nog drie anderen in dat team die dit ook hebben gestudeerd. Ik had heel erg het idee dat mijn coach goed rekening hield met wat ik wel kan en niet kan en met mijn wensen.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Uit mijn schulp kruipen heb ik in dat traject geleerd. Ik zat voornamelijk thuis en was een beetje schuw. Dat verbetert tot op de dag van vandaag nog. Er is een stijgende lijn in hoe ik communiceer. Ik praatte gisteren nog gewoon eventjes met de wethouder. Dat had ik toen niet kunnen denken! Die stijgende lijn is ingezet door en tijdens dat traject van Everybody Work.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Ja, vind ik zeker wel. Mijn leven zonder werk was suffig, ingekakt. Ik had geen intellectuele uitdaging en dat maakt me sacherijnig. Nu heb ik een intellectuele uitdaging.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Ik vind mijn coach de succesfactor. Ik vond haar begripvol, ze dacht met me mee en ze zorgde ervoor dat ik de juiste kleine stapjes zette. Ze behoedde me zo voor te snel gaan en dan misschien wel afbranden.

man | 29 | vmbo | Ehlers-Danlos, autisme, oogafwijking, ADD | trajectduur: 7 maanden | huidige situatie: 100% afgekeurd

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Kijk, iedereen moet kunnen werken, maar dat blijkt met al mijn aandoeningen in de wereld zoals hij nu is ingericht onmogelijk. Het traject heeft me toch positieve dingen gebracht. Met name dat ik heb kunnen werken. Daardoor heb ik ervaren dat het er voor mij echt niet inzit en dat geeft me rust.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Nee, ik heb geen werk. Ik heb tijdens het traject drie keer werk gehad, steeds maar heel kort. Sinds oktober 2022 ben ik door het UWV voor 100% afgekeurd en heb ik geen sollicitatieplicht meer. Ik ontvang nu een uitkering. Nu heb ik eindelijk geen stress meer dat er weer iets van ze komt of dat ik weer wat moet doen of dat er weer iets bevochten moet worden.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Ik heb nu geen baan en ben vooral bezig met doktersbezoek, revalideren en therapie, want er zijn weer twee aandoeningen bijgekomen: een oogafwijking en ADD.

Kijk, iedereen moet kunnen werken, maar dat blijkt met al mijn aandoeningen in de wereld zoals hij nu is ingericht onmogelijk.



ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Ik ben te bescheiden. Maar ja, dat hangt af van de persoon die tegenover je zit. Soms vindt iemand dat een goede eigenschap en een ander juist weer niet. Daar hebben we samen aan gewerkt. Ja ik heb meer zelfvertrouwen, want ik heb werkuren kunnen maken en weet nu beter dat ik het echt niet kan bolwerken met deze werkvoorwaarden. Dat geeft me meer zelfvertrouwen en kracht.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind je dat de kwaliteit van jouw leven erop vooruit is gegaan ten opzichte van de tijd dat jij je aanmeldde bij Everybody Work? Heb je nu een gelukkiger leven?

Het is dubbel. Door de 100% afkeuring ben ik echt rustiger en zonder stress. Er zijn helaas meer lichamelijke problemen en ik zit nog heel erg in het medische circuit. Maar ik ervaar goddank ook niet meer dat men zegt: 'Het zit tussen je oren.' Daar werd ik zo onzeker van. Er is nu gezegd dat er wel iets lichamelijks aan de hand is. Dus ik heb een iets betere kwaliteit van leven: niet door werk, maar doordat stress en onzekerheid een veel minder grote rol spelen.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Dat je niet alleen staat, maar het samen met een coach kan aanpakken is denk ik vooral voor mensen met een geestelijke aandoening heel fijn. Die zijn onzeker en kunnen snel vaardigheden bijleren. Ik heb er hooguit van opgestoken dat werk voor mij geen optie is, maar dat is ook een inzicht. Het is geen succesverhaal geworden bij mij, maar ik heb er wel inzicht door gekregen.

vrouw | 29 | wo | angststoornis, chronisch
depressief | trajectduur: 11 maanden |
huidige situatie: vrijwilligerswerk

Ik
zag mijn
coach eigenlijk
eerst als een
werkgever, als
'Kamp Stress'.



ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Wat mijn coach vooral deed was me bellen. Steeds opnieuw. En dat hielp! Ik zag mijn coach eigenlijk eerst als een werkgever, als 'Kamp Stress'. Dus als hij belde dan dacht ik: 'O nee, hij wil weer bellen, maar ik heb niks gedaan, ik ben er niet aan toe.' Ik voelde me zo falen. Ik schaamde me. Maar hij wist me daar goed doorheen te slepen. Ik leerde van hem dat het niet gaat om het eindresultaat en die baan, het gaat erom dat wij praten, dat jij je hart kan luchten en zo gaan we stapjes zetten om dichterbij jouw wensen te komen. Het werkte goed op mijn zelfvertrouwen die aanpak van hem. Hij bleek niet van 'Kamp Stress' te zijn, maar tussen de kampen in te staan.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind je dat de kwaliteit van jouw leven erop vooruit is gegaan ten opzichte van de tijd dat jij je aanmeldde bij Everybody Work? Heb je nu een gelukkiger leven?

Ja, de kwaliteit van mijn leven is nu hoger. Er zit ook tijd tussen toen en nu. De tijd heeft zijn werk gedaan. Ik heb hulp gehad. Goede voeding heeft ook geholpen. Ik heb een leuker sociaal leven. Het kunstatelier waar ik werk sluit aan bij mijn interesses. Ik kan overdag van huis gaan om op het atelier te zijn.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Wat werkte was dat we stapje voor stapje aan mijn zelfvertrouwen hebben gewerkt en dat mijn coach dat voor elkaar kreeg met me.

Het liep niet zo leuk af. Het is verwaterd. Ik dacht toch op het einde: 'Ja coach, je doet je best niet meer zo. Je ziet niets in mij voor de arbeidsmarkt.'

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Ik weet niet zo goed wat ik zeggen moet. Ik hoorde weinig meer van mijn coach en dacht: 'Nou zie je wel, ik ben nog niet zo nuttig voor de arbeidsmarkt.' Dat ligt aan mij hoor. De start van het traject was heel anders dan het eind. Het begin was heel goed en op het eind was het allemaal een beetje onduidelijk.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik heb geen betaalde baan. Ik heb tussen het einde van mijn traject en vandaag nog geen werk gehad. Ik ben nu zo ver dat ik denk: 'Ik zou wel durven werken, om te beginnen voor 16 uur per week.' Dat is pas sinds een maand dat ik zo denk. In die zin zou ik best hulp kunnen gebruiken. Ik doe al een tijd vrijwilligerswerk op een Kunstatelier. Ook een baan, maar onbetaald..

MAATWERK

Heeft de coach rekening gehouden met jouw kwaliteiten en wensen?

Nou, we zijn hier eigenlijk niet aan toegekomen.

vrouw | 28 | wo | Colitis Ulcerosa | trajectduur:
18 maanden | huidige situatie: duurzaam werk

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Ik had al een baantje toen ik me aanmeldde. Daar draaide ik maar 16 uur gemiddeld. Te weinig om van rond te komen. Door de begeleiding heb ik een baan gevonden bij Aegon en daar werk ik nog steeds. Ik heb inmiddels intern gesolliciteerd op een baan die me nog beter past. Ik ben een opleiding 'Open source Intelligence' gaan volgen en die kennis pas ik toe in de functie die ik nu heb.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Zeker sloot hij aan bij mijn wensen. Ik was al eens bij een ander uitzendbureau maar daar ging het anders. Die speciale aandacht voor mij, wat ik nou wil en kan, dat maakte ik eerder niet mee.

MAATWERK

Heeft de coach rekening gehouden met jouw kwaliteiten en wensen?

Zeker sloot hij aan bij mijn wensen. Ik was al eens bij een ander uitzendbureau maar daar ging het anders. Die speciale aandacht voor mij, wat ik nou wil en kan, dat maakte ik eerder niet mee.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

*Op het gebied van solliciteren zeker. Ik ging dan twijfelen: 'heb ik nou wel genoeg werk-ervaring voor deze vacature?', nou dan zei de coach zoiets als: 'Nou zeker wel, dat komt helemaal goed.'
Dan ging ik er zelf ook in geloven en dat maakte dat ik een sollicitatie met meer vertrouwen instapte.*



Die speciale aandacht voor mij, wat ik nou wil en kan, dat maakte ik eerder niet mee.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Ja. Simpel gezegd krijg je een doel voor de dag. Je werkt aan dat doel samen met een team. Voorheen was ik toch wel tamelijk wanhopig op zoek naar een baan. Ik wil graag nuttig bezig zijn. Ik had al een paar sollicitaties gedaan, daar kwam niks uit. Maar ik moest wel mijn rekeningen betalen, dus ja, ik werd wel een beetje wanhopig. En toen vond ik die baan. Dus ja, het kwam ook allemaal net op het juiste moment.

Is de rest van je leven er ook nog leuker van geworden? Nee, de rest was al goed. Het was de baan die ik miste.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Het succes zat voor mij dat je in het begin samen kadert wat je kan en waar je naar op zoek bent en of dat past. Die vragen worden goed gesteld en uitgewerkt. Vervolgens als tweede succesfactor volgt dan die persoonlijke aanpak.

Ik moest mijn vacatures zelf zoeken en er zelf achteraan. De coach hielp me vervolgens met de voorbereidingen. Dat vond ik eigenlijk helemaal niet erg, misschien wel goed zelfs. Maar ik weet nog wel dat ik dacht: 'Oh, werkt dat zo hier? Is er geen databank met werkgevers die iets hebben dat goed voor mij is?'

vrouw | 22 | hbo | absence epilepsie, stem met
magneet | trajectduur: 5 maanden |
huidige situatie: opleiding en duurzaam werk

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Ik heb er in principe niet zo heel veel aan gehad. De coach kon me niet helpen bij het vinden van werk. Maar hij hielp me wel bij het geven van een realistisch beeld van mijn financiële situatie en wat ik nodig had aan inkomen om zelfstandig te kunnen wonen.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik heb sinds kort een baan voor 16 uur per week gevonden als biologie-docent wat voor mij het maximale is wat ik nu kan. En het sluit helemaal aan bij mijn studie! Daarnaast doe ik mijn studie biologie nog en dat zou klaar moeten zijn in juni of juli 2024. Ik ontvang naast mijn inkomen uit werk ook studiefinanciering en zo kan ik rondkomen.

Ik heb ervoor allerlei baantjes gehad, bij Picnic, bij Italy, bij Pathé en nu heb ik dus die baan als biologie-docent gevonden. Maar dat deed ik allemaal op eigen kracht. Ik vind niet dat ik dat aan het traject te danken heb. Ik vond het allemaal klote baantjes, waar ik wel kon blijven werken als ik wilde, maar ik wilde dat niet, omdat de werkomstandigheden waardeloos zijn.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Ja, het sluit helemaal aan bij mijn studie biologie. Eindelijk iets wat ik heel graag wil doen.

*Ik
hoef nu
geen werk meer
te doen waar ik
eigenlijk helemaal
niks mee
heb.*



ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Hij liet me voelen dat ik het me niet al te hard moest aantrekken en niet aan mezelf moest twifelen. Anderen in mijn positie hebben ook moeite met het vinden van een baan die echt goed bij hen past.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Ja, ik heb nu een beter leven. Ik vind dat het vooral komt omdat ik nu zelfstandig woon. Ik hoef waar ik nu woon geen rekening meer te houden met de anderen. En ik heb een baan gevonden die aansluit bij mijn studie. Dus ik hoef nu geen werk meer te doen waar ik eigenlijk helemaal niks mee heb. Het zou een nog beter leven zijn als ik klaar ben met mijn studie. Dat duurt nog wel een jaartje. Dan is alles beter dan toen!

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Het gevoel dat de coach me gaf dat het niet aan mij lag. Dat er hoop was. Dat het anderen zoals ik ook niet zo makkelijk verging.

Een beetje teleurstellend is toch dat ik door Everybody Work geen werk heb gevonden, en dat ik dat door mijn eigen inzet wel heb gevonden.

vrouw | 22 | mbo-4 | ziekte van Chron, ADHD,
persoonlijkheidsstoornis | trajectduur:
13 maanden | huidige situatie: zonder werk en
opleiding

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Ik had een baan en ben toen weggegaan. Achteraf gezien was dat niet slim van me.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik heb nu geen baan. Dat ik begon te solliciteren en beter bezig was met zoeken naar werk kwam door de motiverende houding van mijn coach. Maar ik ging al snel soleren en wilde sneller dan hij ging. Ik vond zelf een baan. Uiteindelijk ben ik daar afgehaakt, weer eens, door gedoe met die werkgever. Toen was ik totaal gedemotiveerd. Ik dacht: 'Ik ga nooit meer werken, bekijk het.' Ik doe nu niets en ik wil mezelf eigenlijk best wel weer aanmelden, want ik vind dat ik nu verder ben dan toen.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

De baan die ik zelf gevonden had was helemaal niet zo geschikt voor mij.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Mijn coach heeft mij vooral geholpen door me te motiveren als ik het niet zag zitten. Dat was in het begin altijd. We hebben goede gesprekken gevoerd. Wat ik goed was de positieve houding van hem. Hij was een positief, blij ei. Dat straalde op mij af. Ik had dat heel erg nodig. Het gaf me de wil om door te gaan.



Ik had een baan en ben toen weggegaan. Achteraf gezien was dat niet slim van me.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind je dat de kwaliteit van jouw leven erop vooruit is gegaan ten opzichte van de tijd dat jij je aanmeldde bij Everybody Work? Heb je nu een gelukkiger leven?

Ik was ongeduldig en misschien ook nog wel te jong toen ik werd begeleid. Ik vond dat de banen die mijn coach uitzocht onvoldoende bij me aansloten. Ik had geld nodig en ging zelf solliciteren op iets en nam die baan aan zonder even goed na te denken. Zo ben ik uiteindelijk zelf weggegaan bij Everybody Work. Ik was ook nog flink aan het worstelen met mijn aandoeningen. Wat kan ik wel met die beperkingen en wat niet? Wat past bij me? Waarom ben ik ziek? Kortom, er was nog zoveel turbulentie in mijn leven. Dat is nu beter dan toen en dat komt voornamelijk doordat ik al wat ouder ben en beter accepteer wat ik heb.

SUCCESSFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Dat je een jobcoach hebt die er voor jou is en die voor je gaat. Dat hij meer doet dan wat standaard dingen die het UWV doet. Hij heeft een frisse blik op de dingen waar je zelf niet al te veel van weet. Ik was vastgelopen en hij heeft me daar echt mee geholpen. Door hem ben ik gaan solliciteren en weer aan de slag gegaan.

vrouw | 25 | havo | traag werkende schildklier,
autisme, ADD | trajectduur: 16 maanden |
huidige situatie: opleiding



Hij
had een veel
positievere kijk
op mij dan ik zelf.
Dat hielp
echt.



ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Soms mis ik het. Ik vond het een fijn traject. Het was heel persoonlijk, mijn coach was betrokken en meedenkend. Dat voelde heel erg geruststellend voor mij. Hij dacht mee met alle stappen die ik zetten moest.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik had werk bij de GGD toen mijn traject ten einde was. Kort erna ben ik toch met een opleiding (persoonlijke begeleider specifieke doelgroepen) begonnen. Sindsdien heb ik geen werk meer. De laatste tijd twijfel ik hoe het verder moet. Ik loop achter met de opleiding, ik heb er stress van. Ik vind al dat huiswerk veel en ben altijd moe. Ik heb weinig energie door de druk van de opleiding en de stage (zorgboerderij). Misschien moet ik ermee stoppen en weer gaan werken. Werk dat goed bij mij past. Dan heb ik het minder druk en dan hoop ik energie te krijgen voor leuke dingen. Dat mis ik nu.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Ik was zelf nooit bij de GGD gaan werken, maar dat was een goede start en opsteker en eigenlijk heel erg leuk werk.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Veel meer. Ik voelde mij veilig. Hij deelde ook dingen van hemzelf met mij waardoor ik ook dingen van mij kon zeggen. Hij herkende mijn dingen. En hij had een veel positievere kijk op mij dan ik zelf. Dat hielp echt. Dat effect is nu weg. Ik kijk weer wat negatiever naar mezelf. Daar heb ik wel hulp voor nu.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind je dat de kwaliteit van jouw leven erop vooruit is gegaan ten opzichte van de tijd dat jij je aanmeldde bij Everybody Work? Heb je nu een gelukkiger leven?

Op een bepaalde manier is het nu beter. Ik heb een fijne relatie. Maar mijn school afmaken lukt me niet. Dus al met al is mijn leven nu echt niet beter of leuker dan toen. Daarom denk ik ook: zal ik gaan werken? Dan heb ik tenminste een inkomen, kan ik mijn energie beter reguleren en dan houd ik tijd over voor leuke dingen in de avond. Ik heb nu nooit het gevoel dat ik vrij ben. Ik heb ook nog geleerd na Everybody Work dat sommige banen of de studie en stage misschien wel te sociaal voor me zijn. Dan moet ik steeds 'aan staan' en dan ben ik in de avond veel te moe.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Ik had snel werk. Daardoor raakte ik enorm gemotiveerd en had ik het gevoel dat ik succes had. Te lang wachten werkt helemaal niet goed voor mij namelijk.

man | 26 | mbo-2 | hemofilie, somber |
trajectduur: 7 maanden | huidige situatie:
duurzaam werk

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Ik heb er niet veel aan gehad. Ik heb die baan zelf gevonden, ik was al bezig met zoeken en solliciteren toen ik begon aan het traject. Dus Everybody Work heeft er feitelijk niets aan gedaan, maar ik zelf.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Mijn baan was een baan die ik kreeg met een indicatie banenafpraak van de gemeente en die baan paste mij wel. Ik heb die baan trouwens nog steeds. Het gaat trouwens op dit moment niet zo goed met mij, maar dat komt door dingen in mijn eigen leven, maar gelukkig werk ik nog steeds. Dat is belangrijk voor me, dat gaat nog goed.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Ja, ik bijt me graag vast in een onderwerp. Ik heb nu een baan waarin ik veel feiten moet uitzoeken en dat is ook wel wat ik goed kan. Daar hield mijn begeleider ook rekening mee. Zij vroeg in de beginfase goed door over wat ik kon, wat ik wilde, wat ik al gedaan had, of ik dat leuk vond. Zulke dingen allemaal.



Ik heb veel minder financiële kopzorg. Dus ja, beter is mijn leven er wel door geworden.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Nou, dat valt wel mee, dat had ik eigenlijk al. Dat was de vraag niet. Ik wilde hulp bij het vinden van werk, maar ik vond dat al snel zelf.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Nou gelukkig? Ik voel me somber, ben nu even uit de roulatie, ik sta weer buiten het normale leven. Eigenlijk zou je ook kunnen zeggen dat ik weer een beetje depressief ben. Maar weet je, dat ik een baan heb dat helpt me dan wel. Het geeft meer nut in het leven. Je kunt door te werken een positieve invulling geven aan je leven. Ik ben ook eigenlijk nu wel zorgelozer dan toen ik geen werk had. Wat meer onbezorgd, omdat ik eerst een uitkering had. Met een uitkering denk je elke maand weer: 'Haal ik het eind van de maand wel? Ik kan weer eens niet uit, kan weer totaal niks leuks doen, kan niets kopen!'. Het is nu een stuk minder gepuzzel, ik heb veel minder financiële kopzorg. Dus ja, beter is mijn leven er wel door geworden.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Dat was dan toch de coach. Het is gewoon fijn een coach voor jezelf te hebben. Die luistert naar je verhaal, die je meehelpt een oplossing te zoeken voor je problemen.

vrouw | 21 | hbo | autisme, PTSS, hoog begaafd |
trajectduur: 12 maanden | huidige situatie:
geen werk of opleiding

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Ik vond het een supergoed initiatief. Heel goed vond ik het.

CONCREET RESULTAAT

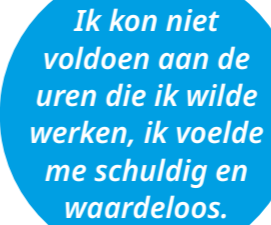
Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Nee, ik heb nu geen werk meer, maar toen ik begon had ik al snel werk. Mijn coach kwam met drie vacatures, waarvan ik er eentje meteen leuk vond. Ik kreeg regelmatige werktijden en ze waren heel blij met me. Een passende baan! Eerst werkte ik 12 uur. Toen wilde ik naar 16 uur, maar toen werd ik een tijdje ziek en later langduriger. Uiteindelijk na een jaar is mijn contract niet verlengd. Dat kwam niet door dat bedrijf, maar door mijn aandoening. Ik werd ingesteld op nieuwe medicijnen en ik verloor mijn huisvesting; een lijdensweg. Dat is het eigenlijk nog wel, dus ik werk nu nog steeds niet!

MAATWERK

Heeft de coach rekening gehouden met jouw kwaliteiten en wensen?

Mijn coach heeft goed naar mij gekeken, maar ik deed toch bijna alles zelf. Ik ging mijn eigen gang. Ik heb in het begin, ondanks zijn enthousiasme, weinig gebruik gemaakt van de dingen die hij voor me kon doen.



Ik kon niet voldoen aan de uren die ik wilde werken, ik voelde me schuldig en waardeloos.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Hij ging mij wijzen op wat ik kan! Dat was wat ik nodig had, want ik vertrouw dus nooit op mezelf. Toen niet en nu eigenlijk nog niet. Ik betrek alle fouten op mezelf. Ik heb een extreem laag zelfbeeld. Nu ook weer: dat ik nu geen baan heb, dan denk ik: 'Wat ben ik toch waardeloos. Hebben ze me aangenomen en dan ben ik gewoon van het jaar een half jaar ziek!'

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind je dat de kwaliteit van jouw leven erop vooruit is gegaan ten opzichte van de tijd dat jij je aanmeldde bij Everybody Work? Heb je nu een gelukkiger leven?

Toen ik werk had was de kwaliteit van mijn leven groter door een groter sociaal netwerk, horen bij een team, nuttig voelen, intellectuele uitdaging. Maar mijn leven werd ook minder leuk, door de stress die mijn werk me gaf. Ik kon niet voldoen aan de uren die ik wilde werken, ik voelde me schuldig en waardeloos. Ik werd ziek, voelde me nog waarde-lozer. Nee, dat was niet wat je noemt een hoge kwaliteit van leven.

SUCCESFACOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Het is goed dat er een organisatie is die jongeren met een aandoening hulp wil bieden. Dat is toch belangrijk? Dat ze dan contacten leggen met een bedrijf dat met zo'n jongere als ik wil werken. Dat had ik nooit gedacht en dat voelt best steunend. Ik weet: 'Als ik weer kan werken, want dat wil ik, dan is er een bedrijf te vinden dat met mij werken wil!'

man | 19 | hbo | autisme, bijna blind |
trajectduur: 15 maanden | huidige situatie:
opleiding



Het is fijn als je werk hebt, dat je je nuttig voelt en dat je je eigen inkomen verdient. Daar word ik zekerder van.

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Wat er in me opkomt is 'goede begeleiding' en 'goede contacten om mij aan werk te helpen.'

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik heb een bijbaan gevonden in de tijd dat ik bij Everybody Work was. Ik vond die baan bij de klantenservice van een telecombedrijf waar YoungCapital goede banden mee had. Ik deed dat werk naast mijn opleiding Rechten. Uiteindelijk moest ik een fulltime stage gaan lopen en kon ik er niet meer naast werken. Zo eindigde mijn traject. Ik werd weer fulltime student. Ik ben nu nog steeds met mijn opleiding bezig. Nog een keer stage lopen en dan ga ik daarna weer werken.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Dat vind ik wel. Die bijbaan sloot goed aan bij mijn wensen en ook bij wat ik kon. Ik wilde ook iets in de administratie of met klanten doen, dus dat paste goed. En ik kon de baan volledig vanuit huis doen, dat sloot prima aan bij wat ik kon en wat ik wilde.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Ik kreeg vooral meer zelfvertrouwen door het hebben van die baan. Het is fijn als je werk hebt, dat je je nuttig voelt en dat je je eigen inkomen verdient. Daar word ik zekerder van.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind je dat de kwaliteit van jouw leven erop vooruit is gegaan ten opzichte van de tijd dat jij je aanmeldde bij Everybody Work? Heb je nu een gelukkiger leven?

Ja, dat vind ik wel. Dat komt vooral doordat ik nu meer zelfvertrouwen heb dan toen. Het is een prettig gevoel dat ik me zekerder voel, in plaats van dat ik me onzeker voel over van alles en nog wat.

SUCCESFACOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Ik vond het vooral goed dat het flexibel was. Dat er goed naar mij werd gekeken en dat het zo ging zoals ik het fijn vond. De begeleidster sloot goed aan bij mij.

man | 29 | wo | verstoord korte termijn
geheugen | trajectduur: 4 maanden | huidige
situatie: duurzaam werk

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Het was vooral een coachende aanpak, waarin ik mijn sterke punten leerde formuleren.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Het verliep een beetje verwarrend. Mijn jobcoach was voor mij op zoek en had ook bijna beet met een leuke parttime functie. Maar ondertussen was ik zelf ook al bezig met solliciteren en kreeg ik via LinkedIn opeens twee aanbiedingen. Op een daarvan ben ik ingegaan. Sinds een half jaar werk als beleidsmedewerker ruimtelijke ordening, 36 uur per week. Een goed aanbod. Het is wel iets anders dan ik heb gestudeerd, maar toch leuk.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Mijn opleiding was in een totaal andere richting: Ontwikkelingsstudies. Wat ik nu doe is heel anders dan wat ik heb gestudeerd. En toch voelt het goed.

*Er werd
veel aan mezelf
overgelaten, ik nam
zelf de regie over
mijn vooruitgang.
Dat sprak me
aan.*



ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Jawel, ik heb mijn waardering voor mezelf en mijn talenten door de aanpak weer teruggekregen. Zeker omdat het door corona al 8 tot 10 maanden nogal rustig was in mijn leven. Ik solliciteerde wel, maar eigenlijk gebeurde er niks. Bij Everybody Work ging ik dat weer gestructureerd aanpakken, ging ik nadenken over mezelf en over hoe ik mijzelf presenteerde. Daardoor kwam er weer wat op gang in mezelf en in mijn omgeving.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Ja! Mijn leven is nu beter. Mijn dagen hebben meer inhoud. En omdat ik bij de overheid werk heb ik ook veel vrijheid. Ik heb de ruimte de dingen zo in te richten zoals ik dat zelf wil.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Er werd veel aan mezelf overgelaten, ik nam zelf de regie over mijn vooruitgang. Dat sprak me aan.

Wat er beter kon was dat het contact met de bedrijven waar YoungCapital veel mee deed, de interne lijnen zeg maar, te lang duurden. Dat schoot mij niet genoeg op.

man | 29 | vmbo | auto immuunziekte |
trajectduur: 6 maanden | huidige situatie:
zelfstandig ondernemer

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Ik vond het een heel zinvol aanbod. Maar mijn aandoening zat me te veel in de weg tijdens het traject. Ik kreeg een zware terugval. Ik heb nu weer een terugval, niet mentaal hoor, maar wel fysiek. Daarom ben ik toen ook uitgevallen. Het werd me toen al duidelijk dat duurzaam werken bij een werkgever er helaas niet in zit voor mij.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik heb mijn eigen bedrijf: een voetbalschool. Daar werk ik nog steeds een paar uurtjes per week als voetbaltrainer, voor jonge talentvolle voetballertjes. Dat bedrijf had ik al toen ik me bij Everybody Work meldde. En ik heb daarnaast een WIA-uitkering. Met mijn bedrijf en de uitkering samen red ik het net. Ik had die baan dus al, maar wilde een grotere baan, bij een werkgever, naast mijn bedrijf. Dat is het helaas niet geworden.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Het werk in mijn eigen voetbalbedrijf past mij natuurlijk heel goed. Ik heb coachende kwaliteiten en weet waarover ik praat. Die talenten had ik graag op een andere manier ook willen inzetten. Dat is me tot vandaag nog niet gelukt.



Ik houd niet van mensen die dingen zeggen als: 'Ach, jee, wat is dat toch erg voor jou.'

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Ik voerde goede gesprekken met hem. Dat kan ik me er vooral van herinneren. Het gaf mij vooral een boost om met hem te praten. Dan dacht ik weer: 'Zie je wel, het kan wel.' Ik vond zijn begrip en menselijk geduld fijn. Dat deed wel iets met mijn zelfvertrouwen.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind je dat de kwaliteit van jouw leven erop vooruit is gegaan ten opzichte van de tijd dat jij je aanmeldde bij Everybody Work? Heb je nu een gelukkiger leven?

Ik ben positief gestemd, ik houd niet van klagen, wil liever verder kijken. Ik houd niet van mensen die dingen zeggen als: 'Ach, jee, wat is dat toch erg voor jou.' Zo sta ik in het leven.

SUCCESFACOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

De aanpak van de coach: met veel begrip, en lange goede gesprekken waardoor ik me beter voelde. Dat deed me toen goed. Maar het had geen zin voor mij. Ik voelde me fysiek te slecht en was niet in staat een nieuwe baan te kunnen uitvoeren.

vrouw | 27 | hbo | ADHD, autisme |
trajectduur: 13 maanden | huidige situatie:
duurzaam werk

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Het was een soepele manier om van studeren naar werk te gaan. Dat soort harde overgangen zijn voor mensen met autisme moeilijk. Vragen als: 'Kan ik wel werken? Houd ik dat wel vol?', daar zit je vol mee. Mensen zeiden: 'Joh, dat kan jij wel, jij bent slim'. Dan dacht ik: 'Ik kan best slim zijn, maar kan ik het wel?'

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik heb 1 sollicitatie gedaan! Eerst wilde ik op iets administratiefs solliciteren. Toen zei mijn begeleidster: 'Ze hebben daar ook vaak een HBO-functie openstaan. Waarom probeer je het niet?' Dus ik heb op die HBO-functie gesolliciteerd en ben meteen aangenomen! Het was een gesprek van een kwartier. Daar werk ik nog steeds. Ik krijg ook een vast contract. Ik werk als juridisch medewerker. De stip op de horizon is dat ik projectleider word. Want ik ben oplossingsgericht. Dat wordt steeds duidelijker. Die kwaliteit heb ik en die wordt ook in me gezien.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Het sluit heel goed aan bij wat ik wil en kan.

Ik heb een grote omslag gemaakt; ik ben nu geen autist meer, of iemand met ADHD, ik ben mezelf.



ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Ik wist dat ik talenten had, maar ik wist niet of ik die in een organisatie zo kon inzetten dat het er ook uit kwam. En doordat ik twijfelde en mijn coach zei: 'Probeer het, we vangen je wel op als het niet werkt.', kreeg ik meer zelfvertrouwen.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Absoluut! Dan denk ik wel aan betaald werk. Ik denk niet dat de kwaliteit van mijn leven was verbeterd door onbetaald werk. Dat ik geld verdienen geeft me de vrijheid om leuke dingen te doen en in mijn werk kan ik mijn kwaliteiten kwijt. Ik heb veel waardevolle gesprekken met anderen, over autisme en adhd. Ik heb een grote omslag gemaakt; ik ben nu geen autist meer, of iemand met ADHD, ik ben mezelf.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

De succesfactor vind ik dat ik het zelf moest doen. Dat is de kern. Veel mensen met autisme hebben het gevoel: 'Ik kan het niet, ik snap het niet. Laat een ander dat maar voor me doen, dan gaat het tenminste goed.' Tegelijkertijd hebben ze een probleem met autoriteit. Bij jullie was vanaf het begin helder: we gaan het niet voor je doen. Jij doet zelf wat jij kan. Uiteindelijk moet je toch zelf de pen op het papier zetten en zelf die brief schrijven.



vrouw | 29 | mbo-2 | fybromyalgie, hyper-
mobiliteit, artrose | trajectduur: 15 maanden |
huidige situatie: duurzaam werk



*Ik
sta bekend
als 'die ene die zo
leuk de vormgeving
doet' en niet als
'die ene die ziek
is.'*

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Door dat traject ben ik een heel normale werknemer. Ik sta bekend als 'die ene die zo leuk de vormgeving doet' en niet als 'die ene die ziek is.'

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ja, ik werk nu in de kinderopvang, bij Humankind. Daar ben ik vrij aan het eind van mijn traject terecht gekomen. Toen vond mijn coach ook zo'n beetje een andere baan en ik vond mijn baan voor 24 uur. Ik had er eerst een andere functie, maar ik vind marketing en vormgeving heel leuk en daar ben ik naartoe gegroeid.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Nou, ik had gewoon niet durven hopen dat ik in de marketing en vormgeving terecht zou komen en nu zit ik daar! Hoe? Ja, doordat ik op een andere plek in dat bedrijf ben binnengekomen. Eerst moest ik als beleidsmedewerker het beleid toegankelijker maken voor medewerkers. Toen ze zagen dat ik dat goed deed mocht ik doorstromen. Ik mocht een cursus doen en toen kon ik door naar de afdeling die me helemaal ligt! En dat zonder dat diploma op zak te hebben.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Ja, want ik had al een tijd geen baan en dat is niet leuk. Weer daarvoor had ik wel een baan, maar die was eigenlijk te zwaar voor wat ik aankon, dus dat was nog veel minder leuk. Dus die begeleiding van een coach dat had ik wel nodig. Daardoor groeide uiteindelijk mijn zelfvertrouwen en al helemaal toen ik die baan kreeg.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Ja, ik heb wel een beter leven. Ik heb precies de baan waar ik naar op zoek was en ik dacht niet dat ik die ooit zou krijgen. Ik werd constant afgewezen, omdat ik die opleiding niet had. Daarvoor had ik een baan die te zwaar was. En nu de baan die helemaal bij mij past. Dat geeft een fijn gevoel!

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Wat werkte was toch wel dat het heel erg ging over 'op maat' iets aanbieden. Ik vond dat heel fijn aan de aanpak. Voelde me daar erg door geholpen.

vrouw | 25 | mbo-4 | chronische depressie,
PTSS | trajectduur: 9 maanden | huidige situatie:
duurzaam werk

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Ik heb met name gewerkt aan mijn sollicitatievaardigheden, de controle hebben over de antwoorden die je geeft in een gesprek. Dat je niet zomaar moet antwoorden op wat er gevraagd wordt. Dat je dat zelf een beetje kan sturen en controleren.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ja, ik heb een duurzame baan door Everybody Work. Ik ben al rond een jaar geleden gestopt met het traject, omdat alles lekker liep. En ik denk dat ik in december 2023 een vast contract krijg bij de Belastingdienst. Maar daarvoor kon ik eerst al snel aan de slag bij de GGD. Vandaaruit zijn we gaan uitbouwen. We zijn bij de gemeente en vervolgens bij de Belastingdienst terecht gekomen. Dat had ik op eigen kracht niet gedaan of bereikt.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Het werk sluit erg aan bij mijn talenten en kwaliteiten. Ik ben doorgegroeid van een beginnersgroep, naar een mediumgroep en nu zit ik al in een specialistisch team. Dat is nog net een tikkeltje te zwaar voor me, maar ik moet nog even verder worden ingewerkt en dan past het uitstekend bij mijn kwaliteiten. Maar dat is dus meer de verdienste van de Belastingdienst zelf. Die kijken daar boven verwachting goed naar!

Eerst was altijd alles 'lastig, erg lastig, moeilijk'. Bij deze aanpak was het opeens: 'Gaan we doen!'



ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Zeker wel! De onzekerheid zat in me. Als ik twijfelde aan mezelf was daar steeds weer de coach die me zelfvertrouwen gaf. Ik bleef door hem gemotiveerd. Hij maakte mij enthousiast.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Zo, die kwaliteit van leven is echt enorm toegenomen. Ik had ervoor echt te veel vrije tijd, meer dan goed voor me was. Ik verveelde me. En tegenwoordig denk ik: 'Wanneer moet ik die nieuwe broek kopen in de stad?' De volgende drie weekends zitten allemaal al vol. Ik werk nu 24 uur, dat geeft voldoening. Ik hoor er weer bij.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

De basishouding van de methode: wij gaan uit van wat jij wel kan en dan zien we wel verder. Ik heb bij alle begeleiders steeds ervaren: we gaan ervoor, we kijken naar wat kan, naar de mogelijkheden van jou en voor jou. Eerst was altijd alles 'lastig, erg lastig, moeilijk'. Bij deze aanpak was het opeens: 'Gaan we doen!'

vrouw | 21 | mbo-2 | reuma, epilepsie, PTSS |
trajectduur: 10 maanden | huidige situatie:
zelfstandig ondernemer



Ik heb veel meer zelfvertrouwen, niet alleen tijdens mijn werk, maar ik pluk er ook de vruchten van in mijn gewone leven.

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Ik was afgekeurd. Dat ben ik trouwens nog steeds. Ik meldde me aan omdat ik hoopte dat ik ooit nog eens kon werken. Ik heb nu nog steeds af en toe contact met mijn coach. Leuk he? Hij heeft me geholpen met een brief, CV, LinkedIn, maar hij gaf me vooral hoop. Liet me voelen dat ik het wel zou halen.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Tijdens het traject liep mijn eerste sollicitatie slecht af. Die mensen deden zo raar over mijn aandoeningen, dus ik heb het zelf afgeblazen. Mijn coach heeft me toen gewezen op mijn organisatorische talent en zo ben ik mijn opleiding als dierenverzorger gaan verleggen naar de opleiding Management en Organisatie. Ik ben na tien maanden gestopt met het traject omdat ik op een wachtlijst stond voor een revalidatietraject voor mijn reuma en daar werd ik voor opgeroepen. Toen ik klaar was met revalideren ben ik voorzichtig als ZZP'er gaan werken.

Op dit moment werk ik drie ochtenden per week als ZZP'er bij een paar bedrijven. Daar doe ik kantoorklussen voor. Daarnaast heb ik een uitkering.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Het werk wat ik nu doe sluit aan bij mijn talenten. Die drie ochtenden werken is wat ik nu aankan.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Ik ben nu veel meer dan 'reuma'. En ik kan beter inzoomen op de kwaliteiten die ik heb in plaats van me blindstaren op de dingen die ik niet kan. Toen ik aan het traject begon zat ik ook nog in het staartje van mijn depressie. Mijn zelfvertrouwen kon niet lager. Dat is daarna erg verbeterd.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Ja! Omdat ik nu werk heb: dat ik dat kan! Ik heb veel meer zelfvertrouwen, niet alleen tijdens mijn werk, maar ik pluk er ook de vruchten van in mijn gewone leven. Ik ben nu veel meer dan mijn ziektes. Dat weet ik nu en dat geeft echt een heel gelukkig gevoel.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Ik vond het fijn dat ik begeleid werd door een jong persoon. Het voelde vrijblijvend: als ik me niet goed voelde, kon ik het gemakkelijk verzetten. En dat we het samen deden. Het was niet: 'Hier, ga jij nu maar alles uitzoeken en het zelf doen.'

Het is jammer dat deze aanpak niet zo bekend is. Ik ontdekte het echt bij toeval. Dat is erg jammer. Het zou veel beter vindbaar hebben moeten zijn, maar misschien is het dat nu wel?

man | 22 | hbo | cerebrale parese (benen)
stotteren | trajectduur: 4 maanden | huidige
situatie: duurzaam werk

Mijn
hele leven is
verbeterd door
dat ene kleine
baantje in het
begin!



ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Ik denk meteen aan mijn begeleider. Dat ik van hem iets geleerd heb dat mijn leven heeft veranderd. Ik stotterde nogal flink en dat doe ik nog wel, maar veel minder. Hij zei tegen me: waarom ga je niet in een callcenter te werken. Wees maar niet bang. Probeer het gewoon. En verdomd, het werkte!

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Tijdens het traject ben ik bij een callcenter gaan werken. Na het traject ben ik overgestapt naar een ander callcenter. Een beetje hetzelfde werk, maar iets beter en daar werk ik nu nog. Ik werk 32 uur. Na de zomer ga ik mijn opleiding afmaken; dat zal een jaartje duren.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Ja, vind ik wel. Ik ben een goede salesman en haal hele goede resultaten. Het leuke is dat ik nooit gedacht had dat ik die kwaliteiten had. Ik denk dat mijn coach dat al wel zag, maar zelf zag ik het niet.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Veel meer. Hij heeft mijn angst weggenomen. Hij zei: 'Je moet je geen zorgen maken, we gaan het gewoon proberen.' Maar ik was van tevoren bang! Ik dacht dat ik er binnen een dag weer uit zou liggen met mijn gestotter. Maar dat is niet gebeurd. Ik kreeg juist complimenten.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind je dat de kwaliteit van jouw leven erop vooruit is gegaan ten opzichte van de tijd dat jij je aanmeldde bij Everybody Work? Heb je nu een gelukkiger leven?

O zeker! Toen ik begon was ik depressief, ik zat er helemaal doorheen. Ik deed de opleiding tot automonteur, maar ik wilde werken. Het was coronatijd. Het ging niet lekker. Toen ben ik gaan werken bij dat callcenter en ging het plots beter met het stotteren. Dus door het werk ben ik voor een groot deel van het stotteren af, daardoor voel ik me zekerder, weet ik dat mensen me leuk vinden, ben ik socialer. Ik had een droom: een autootje kopen. Als ik werkte mocht ik dat kopen van mijn ouders. Dat autootje heb ik helemaal opgeknapt. Dus mijn hele leven is verbeterd door dat ene kleine baantje in het begin!

SUCCESFACOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Ik heb geleerd in een positieve stand te staan. Je moet het gewoon doen. Je moet doorzetten, niet bang zijn voor de consequenties. Het ergste wat er kan gebeuren is dat het niet lukt. En dan? Dan sta je gewoon op.

man | 25 | vmbo | Multiple Sclerose (MS) |
trajectduur: 10 maanden | huidige situatie:
duurzaam werk



Hij zocht
ook elke week
contact. Dat werkte,
dan denk je niet:
'Héé hallo, zit ik nog
in een traject
ofzo?'

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Ik had een goede mentor. Hij gaf me als ik ging solliciteren goed advies en hij had een positieve houding.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ja ik heb nu werk, ik heb zelfs een vast contract voor 24 uur per week. Dus daarmee zit ik goed.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Ik kwam met vacatures, hij kwam met vacatures. Ik stuurde mijn vacatures naar hem toe en dan ging hij meedenken en zeggen: 'Doe dit wel en doe dit niet'. Deze vacature paste heel goed bij mijn interesses, mijn talent en bij hoeveel werk ik aankan en zeker ook bij wat ik wilde: mijn collega's ondersteunen. Ik werk nu bij een organisatie in de revalidatiebranche in de ICT, in Eindhoven, voor 24 uur en dat past mij heel goed.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Uhm, ik ben een jongen met niet zo heel veel zelfvertrouwen. Ik ben ook soms wel twijfelend over wat ik nou kan in de ICT, mijn kennis moet nog groeien. Ik werk er nu ook pas anderhalf jaar. Ik heb een beetje zelfvertrouwen. Niet heel veel, niet heel weinig. Ik geloof niet dat dat door mijn coach zo gegroeid is. Nee, dat geloof ik niet.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Financieel gezien is de kwaliteit van leven er 100% op vooruit gegaan. Ik had helemaal niks en nu heb ik een salaris waarvan ik kan leven. Maar verder, in combinatie met MS 24 uur werken, daar gaat de kwaliteit van mijn leven van achteruit. Ik wil het wel steeds proberen, maar ik red die 24 uur niet altijd goed. Ik ben nu veel vermoeider dan toen ik geen baan had. Dat voelt niet lekker hoor.

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

Wat ik goed vond? Hij pakte mij aan zoals ik was: dus niet met Jip en Janneke taal, maar wel met taal die ik snap. Geen moeilijke woorden. Geen zakelijke aanpak, snap je. Niet van 'Hup, ik ken jou niet, meteen aan de bak jij! Hij stond naast me. En daar werd ik juist gemotiveerd van. Hij was niet heel streng, wel actief. Ik was zelf ook actief. Dus hij hoefde me niet op mijn kop te zitten. Nee, dat deed hij niet. Hij zocht ook elke week contact. Dat werkte, dan denk je niet: 'Héé hallo, zit ik nog in een traject ofzo?'



man | 26 | hbo | sikkelcelziekte |
trajectduur: 6 maanden | huidige situatie:
duurzaam werk

ALGEMEEN

Jij hebt een tijd(je) geleden een traject gevolgd bij Everybody Work. Kan jij iets vertellen over dat traject?

Dat is lang geleden! Dat traject is voor mij vooral mijn coach. Hij was erg begripvol. Hij heeft me geleerd beter over mijn aandoening te kunnen vertellen.

CONCREET RESULTAAT

Heb jij nu een (duurzame) baan door Everybody Work? Of heb je die gehad?

Ik ben na zes maanden met het traject gestopt, omdat ik een baan had gevonden. Dat werk heb ik anderhalf jaar gedaan. Ik was administratief medewerker. Nu werk ik nog steeds, maar dan bij de gemeente Harlingen. Ik ben jurist, voor 30 uur per week. Ik hoef geen vast contract, ik wil nog op veel plekken werken en andere ervaringen opdoen. In november ga ik weer aan de slag met mijn master.

MAATWERK

Sluit de inhoud van het werk goed aan bij jouw talenten? Voldoet de baan aan jouw wensen?

Ja, het sluit goed aan bij mijn talenten, mijn wensen en mijn opleiding als juridisch medewerker. De coach hielp me mee. Hij zocht vacatures voor me en liet mij ook zelf vacatures zoeken. Als hij kon ging hij me helpen bij de sollicitaties, soms trad hij als tussenpersoon op. Het meeste liet hij me zelf doen, omdat ik dat kon en zo met hem had afgesproken.



Ik ben gestopt met zoeken naar geluk. Ik neem mijn leven nu per dag en dat maakt mijn leven een stuk beter.

ZELFVERTROUWEN EN MOTIVATIE

Heb jij door jouw coach meer zelfvertrouwen gekregen?

Nee, maar dat lag niet aan de coach, maar aan mezelf. Ik ben zelf al gemotiveerd. Ik heb eigenlijk vooral geleerd meer over mijn aandoening te vertellen aan anderen. Ik weet niet meer precies wat hij gezegd heeft, maar er was een opmerking, waardoor mijn houding veranderde. Hij hielp me om erover te praten. Ik had er geen angst meer voor en werd er comfortabeler in om te vertellen wat ik had. Het maakte me ook niet meer uit. Ik dacht: ik zie het wel, als ze me niet willen, dan ben ik er sowieso niet thuis.

KWALITEIT VAN LEVEN

Vind jij dat jouw kwaliteit van leven (heb je nu een leuker leven) erop vooruit is gegaan doordat je werk hebt gevonden? Waar merk je dat aan?

Ja. Mijn leven is een stuk beter. Ik ben gestopt met zoeken naar geluk. Ik neem mijn leven nu per dag en dat maakt mijn leven een stuk beter.

Wie heeft je dat geleerd?

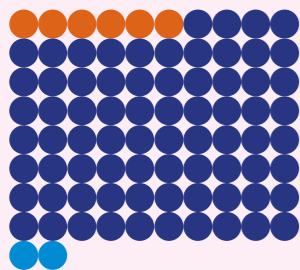
Gewoon, heb ik uit een boek. Het is mijn nieuwe houding en eerlijk gezegd bevalt dat heel goed!

SUCCESFACTOR EN WAT KAN BETER

Wat werkte er in de aanpak goed bij jou? Wat kon er beter?

De praktische aanpak werkte goed. Dat ik zelf verantwoordelijk was. Mijn coach liet me zelf zoeken, zocht ook soms mee, dan weer ging ik zelf aan de slag. Hij behandelde me niet als een kind. En toen ik een baan had gevonden was het klaar voor mij. Ik hoefde niet door met het traject. Ik vond dat ik het zelf wel kon. Prima dat mijn traject dus eerder was afgerond dan de bedoeling was.

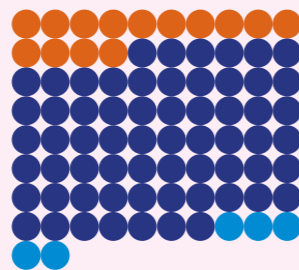
De jobcoach heeft mij gevraagd wat ik belangrijk vond en wat ik wilde veranderen.



- Ja, een enkele keer
- Ja, meerdere keren
- Nee, dat was voor mij niet nodig
- Nee, maar dat had ik wel graag gewild

82 antwoorden

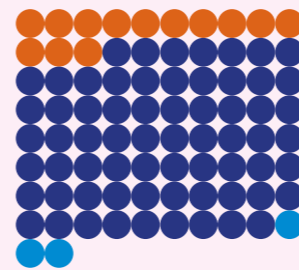
De jobcoach heeft samen met mij de doelen bedacht.



- Ja, een enkele keer
- Ja, meerdere keren
- Nee, dat was voor mij niet nodig
- Nee, maar dat had ik wel graag gewild

82 antwoorden

De jobcoach gaf mij tips hoe ik iets anders kon aanpakken.



- Ja, een enkele keer
- Ja, meerdere keren
- Nee, dat was voor mij niet nodig
- Nee, maar dat had ik wel graag gewild

82 antwoorden

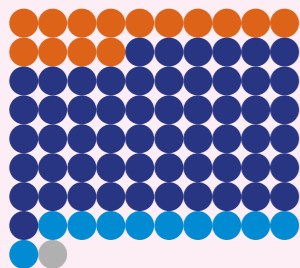
De jobcoach heeft dingen met mij geoefend zodat ik het daarna in het echt kon uitproberen. Denk aan jezelf presenteren/sollicitatiegesprek, grens aangeven, feedback geven/ontvangen, etc



- Ja, een enkele keer
- Ja, meerdere keren
- Nee, dat was voor mij niet nodig
- Nee, maar dat had ik wel graag gewild
- Niet van toepassing

82 antwoorden

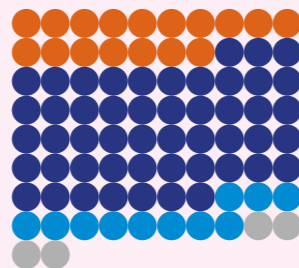
De jobcoach heeft mij gemotiveerd om met belangrijke onderwerpen aan de slag te gaan, ook als ik die eerst niet zo zag zitten.



- Ja, een enkele keer
- Ja, meerdere keren
- Nee, dat was voor mij niet nodig
- Nee, maar dat had ik wel graag gewild
- Niet van toepassing

82 antwoorden

De jobcoach heeft mij geholpen met praktische dingen regelen. Denk aan het invullen van formulieren, helpen met solliciteren, uitleggen van systemen of computerprogramma's, etc.



- Ja, een enkele keer
- Ja, meerdere keren
- Nee, dat was voor mij niet nodig
- Nee, maar dat had ik wel graag gewild
- Niet van toepassing

82 antwoorden

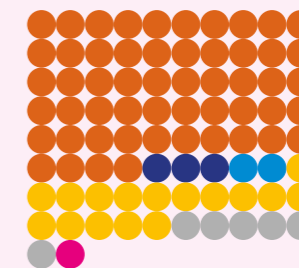
De jobcoach heeft met mij gesproken over mijn gedachten. Hij/zij heeft mij geleerd wat ik tegen mezelf kan zeggen waardoor het beter gaat.



- Ja, een enkele keer
- Ja, meerdere keren
- Nee, dat was voor mij niet nodig
- Nee, maar dat had ik wel graag gewild
- Niet van toepassing
- Nee

82 antwoorden

Ik kan in vertrouwen dingen delen met mijn jobcoach.



- Ja, dat kan
- Ja, een beetje
- Nee, maar dat had ik wel graag gewild
- Weet ik niet
- Ja, meerdere keren
- Niet van toepassing
- Ja, een enkele keer

82 antwoorden



GEDRAGSINTERVENTIES EN ONTVIKKELPROGRAMMA'S